

Aptaujas ID

--	--	--	--

Respondenta ID										Vārds/Iniciāli			
L	V	-								-			

Aptaujas datums:

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

Intervētāja ID: _____

"50+ Eiropā"

Aptauja par veselību, novecošanu un pensionēšanos Eiropā

2021

Kā AIZPILDĪT šo aptauju?

Uz lielāko daļu no jautājumiem turpmākajās lappusēs var atbildēt atzīmējot pareizo variantu rūtiņā blakus piemērotajam atbilžu variantam. Lūdzu, izmantojiet zilu vai melnu pildspalvu (nevis zīmuli vai marķieri).

Piemērs:

Pareizi: vai Nepareizi:

Lūdzu, aizpildiet jautājumu pēc jautājuma. Izlaidiet jautājumu tikai tad, ja ir norādījums to darīt.

Piemērs:

Vai jums ir bērni?

Jā

Nē → uz nākamo jautājumu ...

Ja Jūs atzīmējat "**Jā**", turpiniet ar nākošo jautājumu.

Ja Jūs atzīmējat "**Nē**" Jūs turpināt ar jautājumu, kurš ir minēts norādījumā.

Kā ATGRIEZT šo anketu?

Ja intervētājs joprojām atrodas jūsu mājās, kad šī anketa ir aizpildīta, jūs varat viņam to iedot. Citādāk, tiklīdz tas ir iespējams, nosūtāt aizpildīto anketu iepriekš apmaksātajā aploksnē.

VISAS JŪSU ATBILDES IR KONFIDENCIĀLAS. VĒLREIZ PALDIES PAR ATSAUCĪBU.

Papildjautājumi Covid-19 intervijai

1. Vai koronavīrusa krīzes dēļ jums vai uzņēmumam, kurā Jūs strādājat, bija noteikta dīkstāve?

₁ Jā, | _____ | nedēļas

₂ Nē

Daļai Latvijas iedzīvotāju nav stabilu paradumu izmantot digitālās tehnoloģijas – datoru, internetu, planšeti vai citas viedierīces saziņai un informācijas saņemšanai. Tagad daži jautājumi par Jūsu adaptācijas iespējām un vajadzībām pārejā no analogās uz digitālo vidi.

2. Vai Jūs izmantojat digitālās tehnoloģijas (viedtālruni, planšetdatoru vai datoru ar interneta pieslēgumu)?

₁ Jā

₁ Jā, ar citu cilvēku palīdzību

₂ Nē → uz 4. jautājumu

3. Vai Jūs kopš ārkārtējās situācijas noteikšanas esat izmantojis/-usi digitālās tehnoloģijas, lai... (viena atbilde katrā rindiņā)

		Jā	Nē
a.	Sazinātos ar tuviniekiem vai draugiem	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
b.	Saņemt veselības aprūpes pakalpojumus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
c.	Saņemt valsts vai pašvaldības pakalpojumus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
d.	Iegūtu nepieciešamo informāciju	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
e.	Veiktu iepirkumus internetā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
f.	Lai veiktu darba pienākumus attālināti	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
g.	Veiktu maksājumus un saņemtu citus finanšu pakalpojumus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
h.	Izklaidētos (skatītos filmas, klausītos mūziku, spēlēm)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
i.	Cits	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

4. Kādi ir iemesli, kāpēc Jūs neizmantojāt digitālās tehnoloģijas?

Atzīmējiet visas atbilstošās atbildes

₁ Man nav viedierīces – viedtālrunis, planšetdators vai dators

₂ Man nav interneta

₃ Es neprotu tās lietot

₄ Es nevēlos tās lietot

₅ Tas ir pārāk dārgi

₆ Es nespēju tās lietot veselības apstākļu dēļ (kognitīvie, redzes vai citi traucējumi)

₇ Cits

5. Lūdzu, novērtējiet, cik lielā mērā Jūs personīgi šobrīd uzticiaties katrai no sekojošām iestādēm attiecībā uz to sniegto informāciju un rīcību COVID-19 pandēmijas laikā. Izmantojiet skalu no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē, ka nemaz neuzticiaties, bet 10, ka uzticiaties pilnībā.

Viena atbilde katrā rindiņā

		Neuzticējos vispār						Uzticējos pilnībā			
a.	Latvijas Saeimai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
b.	Valdībai (Ministru kabinetam)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
c.	Latvijas mediju veidotajām ziņām	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
d.	Slimību profilakses un kontroles centram	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
e.	Veselības ministrijai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
f.	Veselības aprūpes sistēmai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
g.	Valsts sociālās drošības sistēmai (atbalstam bezdarba vai krīzes gadījumos)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Kuriem jomas pārstāvjiem/ekspertiem jūs uzticiaties Covid-19 sakarā? Ierakstiet, lūdzu, ne vairāk kā TRĪS ekspertus!

1. _____

2. _____

3. _____

7. Cik apmierināts Jūs kopumā šobrīd esat ar valdības rīcību, ierobežojot COVID-19 izplatību sabiedrībā?

- ₁ Kopumā apmierināts
- ₂ Drīzāk apmierināts
- ₃ Drīzāk neapmierināts
- ₄ Kopumā neapmierināts
- ₈ Grūti pateikt

8. Vai Jūs piekrītat vai nepiekrītat sekojošiem apgalvojumiem? Covid-19 pandēmijas dēļ joprojām ...

	Nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk piekrītu	Piekrītu
a. Es cenšos ievērot 2 metru distanci publiskajā telpā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
b. Es neapciemoju vecāka gadagājuma cilvēkus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
c. Es nerīkoju viesības mājās	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
d. Es izvairos sasveicināties ar rokaspiedienu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
e. Es izvairos no ceļošanas	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
f. Norādu citiem par sociālās distancēšanās ievērošanas nepieciešamību	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
g. Esmu atjaunojis kontaktus ar cilvēkiem, ar kuriem ilgāku laiku nebiju komunicējis	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
h. Esmu izveidojis jaunus kontaktus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
i. Strādāju attālināti	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Kā Jūs izjutāt, cik būtiski bija ierobežotas Jūsu ikdienas aktivitātes Covid-19 izraisītās ārkārtas situācijas laikā?

- ₁ Nemaz nebija ierobežotas
₂ Bija nedaudz ierobežotas
₃ Bija būtiski ierobežotas
₄ Bija ļoti būtiski ierobežotas
₈ *Grūti pateikt*

10. Kā Jūs Covid-19 pandēmijas laikā vērtējat līdzšinējo Latvijas valdības rīcību attiecībā uz ...

	Pozitīvi	Drīzāk pozitīvi	Ne pozitīvi, ne negatīvi	Drīzāk negatīvi	Negatīvi
a. ...pārvietošanās ierobežojumu noteikšanu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
b. ... saziņu ar Latvijas iedzīvotājiem	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
c. ... veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības nodrošināšanu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
d. ... sociālās palīdzības sniegšanu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
e. ... pārtikas un citu ikdienas preču nodrošinājumu iedzīvotājiem vai noteiktām grupām	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

f. ... atbalstu uzņēmumiem	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
g. ...atbalstu strādājošiem, kuri zaudējuši darbu vai spiesti atrasties dīkstāvē	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
h. ...komunikāciju ar mazākumtautībām	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
i. vakcinācijas iespēju nodrošināšanu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
j. ... testēšanas prasībām	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
k... kovidsertifikātu ieviešanu	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
l...ierobežojumu noteikšanu nevakcinētajiem	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
i. ... citām jomām (<i>kādām?</i>)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Tagad daži jautājumi par vakcināciju pret Covid-19

11. Lūdzu, sniegt vienu atbildi katrā rindiņā uz minētajiem apgalvojumiem

	Jā	Nē
a) Es esmu vakcinēts pret Covid-19	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂ → uz 12. jautājumu
b) Es esmu pārslimojis Covid-19	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂
c) Man ir analīzēs atrastas Covid-19 antivielas	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

12. Lūdzu, raksturojiet galvenos iemeslus, kas Jūs attur no vakcinēšanās pret COVID-19? Atzīmēt TRĪS piemērotos atbilžu variantus!

- ₁ Piedāvātās vakcīnas ir nepietiekami pārbaudītas (tās nav drošas)
- ₂ Es vēlos iegūt vairāk informācijas par vakcīnām
- ₃ Es vispār esmu pret vakcinēšanos
- ₄ Es gribu redzēt, kā vakcīna darbojas (kādas ir blaknes utt.)
- ₅ Man tuvie cilvēki uzskata, ka labāk nevakcinēties
- ₆ Uzskatu, ka nevar nodrošināt kvalitatīvu vakcinācijas procesu (piem., nepieciešamo temperatūru u.tml.)
- ₇ COVID-19 nav tik nopietna slimība, lai būtu nepieciešama vakcinēšanās
- ₈ Daudzi cilvēki ir pret vakcīnu
- ₉ Daži ārsti, eksperti ir pret vakcinēšanos
- ₁₀ Man nav nepieciešams vakcinēties (ir ļoti mazs risks saskarties ar kādu inficētu personu)
- ₁₁ Man ir grūtības nokļūt līdz vietai, kur ir iespējams vakcinēties (laiks, ceļš u. tml.)
- ₁₂ Man vispār nepatīk apmeklēt medicīnas iestādes, nepatīk, ka man špicē

₁₃ Es nevakcinēšos, jo būs pietiekams skaits citu cilvēku, kuri savakcinēsies un tādējādi kolektīvā imunitāte tiks sasniegta

₁₄ Cits iemesls (norādīt) _____

₉₈ Grūti pateikt

13. Kuri no tālāk minētajiem apgalvojumiem atbilst Jūsu izpratnei par Covid-19? (Atzīmēt ne vairāk kā trīs atbildes)

₁ Covid-19 ir parasta apsaldēšanās slimība

₂ Cilvēkiem ar spēcīgu imunitāti šī slimība nav bīstama

₃ Šī slimība var būt bīstama tikai veciem cilvēkiem

₄ Šī slimība nav tik bīstama kā mēris vai spāņu gripa

₅ Vakcinēšanās ir bīstamāka par saslimšanu ar Covid-19

₆ Saslimstības un mirstības rādītāji ir uzpūsti

₇ Cits pamatojums, lūdzu, norādiet _____

VISIEM

14. Padomājiet šobrīd par sevi, cik liela ir varbūtība tieši Jums pašam/-ai saslimt ar COVID-19? Lūdzu, saslimšanas varbūtību novērtējiet skalā no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē noteikti nenaslimšu, bet 10- neizbēgami saslimšu.

1 – noteikti nenaslimšu	2	3	4	5	6	7	8	9	10 – neizbēgami saslimšu
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------------

15. Un ja tomēr Jūs saslimsiet, kā Jūs varētu izslimot Covid-19? Lūdzu, saslimšanas iespējamo smagumu novērtējiet skalā no 1 līdz 10, kur 1 nozīmē izslimošu viegli, bet 10- slimošu smagā formā.

1 - izslimošu viegli	2	3	4	5	6	7	8	9	10 – slimošu smagā formā
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	--------------------------

Respondentiem, kuri vēl nav pensionējušies. Pārējiem → uz 20. jautājumu

16. Vai jūs plānojat turpināt strādāt (pilnu vai nepilnu slodzi), sasniedzot pensionēšanās vecumu?

₁ Jā

₂ Nē → uz 18. jautājumu

17. Kāds ir galvenais iemesls tam, ka pēc pensionēšanās vecuma sasniegšanas Jūs vēlētos turpināt strādāt? (Viena atbilde)

₁ Lai pelnītu naudu, jo tikai ar pensiju nevar izdzīvot

₂ Es mīlu savu darbu

₃ Lai justos sabiedrībai noderīgs

₄ Lai uzturētu sevi labā formā

₅ Cits iemesls, precizēt _____

UZ NĀKAMO JAUTĀJUMU ATBILD TIKAI TIE, KURI NEPLĀNO STRĀDĀT. PĀRĒJIE → UZ 19.JAUTĀJUMU

18. Kādi ir iemesli tam, ka pēc pensionēšanās Jūs neturpināsit strādāt? Nosauciet, lūdzu, visas atbilstošās atbildes, sarindojot tās svarīguma secībā!

Jūs neturpināsit strādāt, jo:

- ₁ Vēlos baudīt dzīvi
- ₂ Nespēju strādāt sliktā veselības stāvokļa dēļ
- ₃ Man būs jā rūpējas par ģimenes locekļiem
- ₄ Darba devējiem nevajag vecus darbiniekus
- ₅ Man ir iekrājumi
- ₆ Cits iemesls

Visiem respondentiem, kuri vēl nav pensionējušies

19. Vai jums ir priekšstats par savas nākotnes pensijas lielumu?

- ₁ Jā, samērā precīzi
- ₂ Jā, bet ļoti aptuveni
- ₃ Nē, nav zināms

Respondentiem, kuri ir jau pensionējušies. Pārējiem → uz 23. jautājumu

20. Vai jūs turpināt strādāt (pilnu vai nepilnu slodzi)?

- ₁ Jā
- ₂ Nē → uz 22. jautājumu

21. Kāpēc Jūs turpināt strādāt? Atzīmējiet visas atbilstošās atbildes, sarindojot svarīguma secībā.

- ₁ Lai pelnītu naudu, jo ar vienu pensiju nevar izdzīvot
- ₂ Es mīlu savu darbu
- ₃ Lai justos sabiedrībai noderīgs
- ₄ Lai uzturētu sevi formā
- ₄ Lai būtu kontakts ar cilvēkiem
- ₅ Cits iemesls

Visiem respondentiem, kuri jau ir pensionējušies

22. Vai jūsu pensijas apmērs atbilst sagaidītajam?

- ₁ Nē, tas ir krietni zemāks par sagaidīto
- ₂ Nē, tas ir nedaudz zemāks par sagaidīto
- ₁ Jā, tas ir apmēram vienāds ar sagaidīto
- ₂ Nē, tas ir augstāks par sagaidīto

VISIEM

23. Vai Jūs piekrītat apgalvojumam ... ?

Es spēju iegūt, saprast, izvērtēt un pielietot man nepieciešamo informāciju par veselību un veselības aprūpes pakalpojumiem, tostarp ārstniecību, lai pieņemtu atbilstīgus, savas veselības uzlabošanai un saglabāšanai nozīmīgus lēmumus

- ₁ Pilnīgi piekrītu
- ₂ Drīzāk piekrītu
- ₃ Ne piekrītu, ne nepiekrītu
- ₄ Drīzāk nepiekrītu
- ₅ Pilnīgi nepiekrītu

24. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošajiem apgalvojumiem (1 – pilnīgi nepiekrītu, 5 – pilnīgi piekrītu)

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
Es zinu, kur un kā meklēt man nepieciešamo informāciju kas ir saistīta ar veselību un medikamentiem	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es viegli orientējos lielajā informācijas klāstā, lai atrastu ticamāko informāciju	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošajiem apgalvojumiem (1 – pilnīgi nepiekrītu, 5 – pilnīgi piekrītu)

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
Es viegli saprotu informāciju kas ir saistīta ar veselību, medikamentiem un dažādām ārstniecības metodēm	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Man ir pieejama pietiekami daudz informācijas, lai efektīvi pārvaldītu savu veselību	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es labi orientējos medicīnas terminoloģijā un saprotu statistisko informāciju	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

26. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošajiem apgalvojumiem saistībā ar Jūsu veselību (1 – pilnīgi nepiekrītu, 5 – pilnīgi piekrītu)

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
Es spēju atšķirt zinātniski pamatotu informāciju no (pseidozinātniskas) maldinošas	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es pārbaudu, cik patiesa ir katra jauna un man svarīga informācija	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es pārrunāju ar ārstu sev interesējošos jautājumus, līdz saprotu visu pilnībā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Attiecībā uz savu veselību es pieņemu pārdomātus, nevis spontānus lēmumus	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošajiem apgalvojumiem saistībā ar Jūsu veselību ... (1 – pilnīgi nepiekrītu, 5 – pilnīgi piekrītu)

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
Mana veselība un rūpes par to man ir pirmajā vietā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Rūpes par veselību neprasa īpaši daudz laika, tikai nedaudz jāmaina savi ikdienas paradumi	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es viegli orientējos mūsu valsts veselības aprūpes sistēmā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Es zinu, kur vērsties konkrētu veselības problēmu gadījumā	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Lai pārliecinātos par sava organisma kopējo veselības stāvokli un veiktu svarīgākās analīzes, es...

- ₁ Vismaz reizi pusgadā apmeklēju ģimenes ārstu
- ₂ Vismaz reizi gadā apmeklēju ģimenes ārstu
- ₃ Ģimene ārstu apmeklēju tikai veselības problēmu gadījumos

Lūdzu, atzīmējiet savu dzimumu un norādiet dzimšanas gadu:

Jūsu dzimums:

- Vīrietis
- Sieviete

Dzimšanas gads

1	9		
---	---	--	--