



# Die Umfrage über Gesundheit, Alter und Ruhestand in Europa

2021

## Fragebogen zum Selbstauffüllen

Befragten-Nr.:   -        -

Vorname/ Initialen: \_\_\_\_\_

Datum der Befragung:   /   /

Interviewer-ID:

Seriennummer:



## Wozu braucht es diesen Fragebogen?

Während des gesamten Lebens sind zufriedenstellende soziale Interaktionen entscheidend für das allgemeine Wohlbefinden, da sie zu unserer geistigen und körperlichen Gesundheit beitragen. Die Fähigkeit, soziale Informationen während unserer Gespräche mit anderen fehlerfrei zu verarbeiten, ist wichtig, da sie uns hilft, die Gefühle, Absichten und Einstellungen anderer Menschen zu interpretieren. Wenn wir verstehen, was andere denken und fühlen, erleichtert dies nicht nur unsere sozialen Interaktionen, sondern trägt auch zur Erhaltung langfristiger sozialer Beziehungen und zu deren Erfolg bei. Die Fähigkeit der fehlerfreien Verarbeitung von sozialen Informationen ist während des gesamten Lebens von grosser Bedeutung und nimmt auch beim Älterwerden einen sehr grossen Stellenwert ein.

Ziel dieses Fragebogens ist es, ein besseres Verständnis der sozialen Fähigkeiten von Menschen über 50 im Allgemeinen zu erlangen und zu untersuchen, wie sich die sozialen Fähigkeiten im zunehmenden Alter weiterentwickeln. Der Fragebogen umfasst eine Reihe von Fragen zum Sozialverhalten, Einstellungen in sozialen Interaktionen und zur Fähigkeit, die Emotionen anderer zu verstehen. Wir danken Ihnen im Voraus für Ihren Beitrag zum Erfolg dieser Forschungsarbeit.

## Wie muss ich diesen Fragebogen ausfüllen?

- Kreuzen Sie das zutreffende Kästchen neben der gewählten Antwort an:
- Wenn Sie versehentlich das falsche Kästchen angekreuzt haben, so füllen Sie dieses ganz mit dem Kugelschreiber aus und kreuzen Sie dann das zutreffende Kästchen an:
- Kreuzen Sie bitte jeweils pro Frage nur eine Antwort an, ausser wenn Sie ausdrücklich darauf hingewiesen werden, dass Sie mehrere Antworten ankreuzen können.
- Bitte beantworten Sie die Fragen der Reihe nach und **ohne** Hilfe von einer anderen Person.

**ALLE IHRE ANTWORTEN WERDEN VERTRAULICH BEHANDELT.**

## Wohin muss ich diesen Fragebogen zurücksenden?

Wir bitten Sie den Fragebogen so rasch wie möglich im vorfrankierten Briefumschlag an folgende Adresse zu schicken:

**LINK**  
**Baslerstrasse 60**  
**Postfach**  
**8048 Zürich**

1 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

niedergeschlagen

befreit



schüchtern

aufgeregt

2 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

verärgert

feindlich



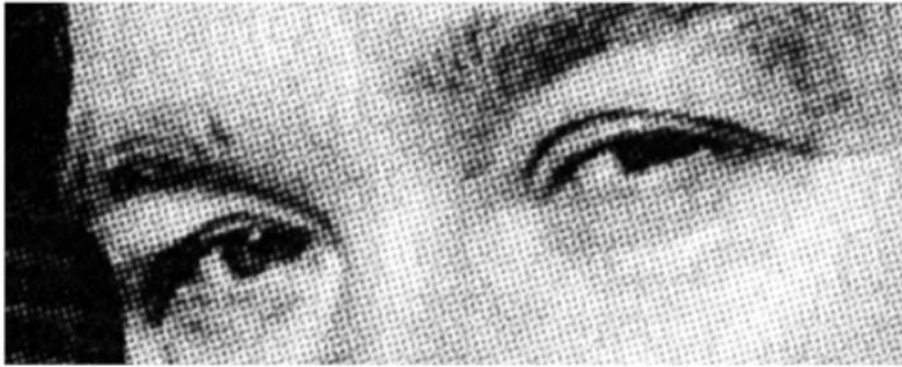
schockiert

voreingenommen

3 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

gleichgültig

verlegen



skeptisch

entmutigt

4 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

irritiert

enttäuscht



depressiv

anklagend

5 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

kontemplativ

zerstreut



ermutigend

amüsiert

6 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

arrogant

dankbar



sarkastisch

zögernd

7 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

voreingenommen

dankbar



beharrlich

flehend

8 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

nachdenklich

irritiert



aufgeregt

feindlich



9 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

ernst

beschämt



verblüfft

besorgt

10 Bitte geben Sie an, welcher der vier aufgeführten Begriffe am besten beschreibt, was die abgebildete Person denkt, fühlt oder ausdrückt. Geben Sie Ihre Antwort an, indem Sie **eines der Kästchen ankreuzen**.

beschämt

nervös



misstrauisch

zögernd



11 Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihr Fühlen, Handeln und Wahrnehmen im Allgemeinen. Bitte geben Sie an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen.

	Stimme gar nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme völlig zu
Ich habe Freude daran, andere Menschen bloss zu stellen und freue mich, wenn sie ausgelacht werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich vermeide es, mich in der Öffentlichkeit zu exponieren, weil ich fürchte, dass die Leute meine Unsicherheit erkennen und sich über mich lustig machen könnten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es kam schon häufig zu Streitigkeiten wegen lustigen Bemerkungen oder Witzen, die ich über andere Menschen gemacht habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn Unbekannte in meiner Gegenwart lachen, beziehe ich dies häufig auf mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht für mich keinen Unterschied, ob die Leute über mich oder mit mir lachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In meinem Freundeskreis habe ich die Rolle des Spassvogels, der die anderen (häufig auch durch Witze auf eigene Kosten) unterhält.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es dauert sehr lange, bis ich mich davon erhole, von anderen ausgelacht worden zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peinlichkeiten oder Missgeschicke, die mir passiert sind und für die sich andere schämen würden, schlachte ich genüsslich zum allgemeinen Gelächter aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere Menschen auszulachen ist Teil des Lebens. Wem es nicht passt, der soll sich eben wehren. (Der hat halt einfach Pech.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 Im Folgenden finden Sie eine Liste von Aussagen. Bitte geben Sie an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen.

	Stimme gar nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme völlig zu
Ich kann leicht verstehen, wenn jemand an einem Gespräch teilnehmen möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es macht mir grosse Freude, mich um andere Menschen zu kümmern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich finde es schwierig zu erkennen, was ich in einer sozialen Situation tun soll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich finde es oft schwierig zu beurteilen, ob etwas höflich oder unhöflich ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In einer Unterhaltung neige ich dazu, mich eher auf meine eigenen Gedanken zu konzentrieren, als darauf, was mein Zuhörer denken könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemerke leicht, wenn jemand etwas anderes sagt, als er meint.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es fällt mir schwer zu verstehen, warum manche Dinge die Menschen so sehr betreffen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich finde es leicht, mich in jemand anderes hineinzusetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann gut vorhersehen, wie sich jemand fühlen wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemerke schnell, wenn sich jemand in einer Gruppe unwohl oder unbehaglich fühlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann nicht immer verstehen, warum sich jemand durch eine Bemerkung verletzt gefühlt haben sollte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Fortsetzung Frage 12

Im Folgenden finden Sie eine Liste von Aussagen. Bitte geben Sie an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen.

	Stimme gar nicht zu	Stimme eher nicht zu	Stimme eher zu	Stimme völlig zu
Im Allgemeinen finde ich soziale Situationen nicht verwirrend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere sagen mir, ich sei gut darin zu verstehen, was sie fühlen und was sie denken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich erkenne leicht, ob jemand sich für das, was ich sage, interessiert, oder davon gelangweilt ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freunde erzählen mir gewöhnlich von ihren Problemen, weil sie sagen, ich sei sehr verständnisvoll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spüre, wenn meine Anwesenheit unerwünscht ist, auch wenn ich nicht ausdrücklich darauf hingewiesen werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere sagen häufig, ich sei unsensibel, auch wenn ich nicht verstehe, warum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich schnell und intuitiv darauf einstellen, wie es jemanden geht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann leicht herausfinden, worüber jemand anderes vielleicht gern sprechen würde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bemerke, ob jemand seine wahren Gefühle verbirgt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann gut vorhersehen, was jemand tun wird.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich neige dazu, von Problemen meiner Freunde emotional betroffen zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13 Manchmal wenden sich Menschen an andere für ein wenig Gesellschaft, um Hilfe oder Unterstützung zu erhalten.

Wie oft steht Ihnen jede der folgenden Arten von Unterstützung zur Verfügung, wenn Sie sie benötigen?

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
Jemand, auf den Sie sich verlassen können, der Ihnen zuhört, wenn Sie das Bedürfnis haben zu reden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihnen Informationen gibt, die Ihnen helfen, eine Situation zu verstehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihnen gute Ratschläge in einer Krise gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, dem Sie sich anvertrauen oder mit dem Sie über sich selbst oder Ihre Probleme sprechen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, dessen Rat Sie wirklich wollen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, mit dem Sie sehr persönliche Sorgen und Ängste teilen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, an den Sie sich wenden können, der Ihnen Vorschläge für den Umgang eines persönlichen Problems gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihre Probleme versteht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihnen hilft, wenn Sie bettlägerig wären.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Sie zum Arzt bringt, wenn nötig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihre Mahlzeiten zubereitet, wenn Sie es nicht selbst tun könnten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihnen bei der täglichen Hausarbeit hilft, wenn Sie krank wären.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Ihnen Liebe und Zuneigung gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Fortsetzung Frage 13

Manchmal wenden sich Menschen an andere für ein wenig Gesellschaft, um Hilfe oder Unterstützung zu erhalten.

Wie oft steht Ihnen jede der folgenden Arten von Unterstützung zur Verfügung, wenn Sie sie benötigen?

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
Jemanden, den Sie lieben und der Ihnen das Gefühl gibt, begehrt zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, der Sie umarmt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, mit dem Sie eine gute Zeit verbringen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, mit dem Sie sich erholen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jemand, mit dem Sie etwas Angenehmes machen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14 Wir möchten Sie nun nach Ihrem derzeitigen Verhalten gegenüber Ihren Freunden und Beziehungen fragen.

Bitte geben Sie an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen.

	Stimme gar nicht zu	Stimme eher nicht zu	Weder noch	Stimme eher zu	Stimme völlig zu
Ich versuche meine Beziehungen zu meinen Freunden zu vertiefen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche mich von Situationen fernzuhalten, die meinen Freundschaften schaden könnten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche die Bindung und Vertrauen mit meinen Freunden zu verbessern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche Meinungsverschiedenheiten und Konflikte mit meinen Freunden zu vermeiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche in meinen Freundschaften Wachstum und Entwicklung zu erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche zu vermeiden von meinen Freunden in Verlegenheit gebracht, verraten oder verletzt zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche sicherzustellen, dass meinen engen Beziehungen nichts Schlimmes zustößt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich versuche, viele unterhaltsame und bedeutsame Erfahrungen mit meinen Freunden zu teilen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zum Schluss bitten wir Sie Ihr Geschlecht und Geburtsjahr anzugeben.

15 Geschlecht:  Frau  Mann

16 Geburtsjahr:     (Jahr)

17 Haben Sie noch Bemerkungen?

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unsere Fragen zu beantworten.

Bitte senden Sie den Fragebogen per Post mit dem frankierten Couvert an:

**LINK**  
**Baslerstrasse 60**  
**Postfach**  
**8048 Zürich**



