



# SHARE

SURVEY OF HEALTH, AGEING  
AND RETIREMENT IN EUROPE  
NEDERLAND

Onderzoek naar 50-plussers in Europa

TOONKAARTEN

## Kaart 1

1. Niet naar school geweest
2. Basisschool niet afgemaakt
3. Alleen basisschool (inclusief speciaal onderwijs)
4. LBO, VBO, LEAO, LTS (ambachtsschool), huishoudschool, LHNO, LAVO/VGLO, VMBO (niveaus 1-3; basisberoepsgericht, kaderberoepsgericht, gemengd)
5. MULO, ULO, MAVO, VMBO (niveau 4; theoretische leerweg); HAVO jaar 3
6. HAVO, middelbare school voor meisjes (MMS/MSVM)
7. VWO, HBS, atheneum, gymnasium
95. Nog geen diploma/zit nog op school
97. Anders

## Kaart 2

1. Geen verdere opleiding
2. KMBO, leerlingwezen, MBO niveau 1, MEAO, MTS (duur 2 jaar)
3. MBO niveau 2 en 3, MEAO, MTS (duur 2-3 jaar)
4. MBO niveau 4, MEAO, MTS (duur 4 jaar)
5. MBO-plus voor havisten
6. Propedeuse WO, Open Universiteit-certificaat
7. Korte HBO-opleiding einddiploma (2 of 3 jaar), kweekschool, conservatorium, MO-acten
8. Bachelor HBO
9. Bachelor universiteit
10. HBO: Master's degree, tweede fase opleidingen; Post HBO-opleidingen (bv. accountant NIVRA), pre-masteronderwijs voor HBO
11. WO/universiteit: Master's degree, tweede fase opleidingen; ingenieur, meester, doctorandus
12. Doctoraat/gepromoveerd
95. Nog bezig met opleiding
97. Anders

## Kaart 3

1. Getrouwd en samenwonend met echtgeno(o)t(e)
2. Geregistreerd partnerschap of samenlevingscontract
3. Getrouwd, gescheiden levend van echtgeno(o)t(e)
4. Nooit getrouwd
5. Gescheiden
6. Weduwe/weduwnaar

## Kaart 4

1. In hetzelfde huishouden
2. In hetzelfde gebouw
3. Minder dan 1 kilometer hier vandaan
4. Tussen de 1 en 5 kilometer hier vandaan
5. Tussen de 5 en 25 kilometer hier vandaan
6. Tussen de 25 en 100 kilometer hier vandaan
7. Tussen de 100 en 500 kilometer hier vandaan
8. Meer dan 500 kilometer hier vandaan

## Kaart 5

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Zorgend voor huishouden of gezin
97. Anders

## Kaart 6

1. Voltijds werkzaam
2. Deeltijds werkzaam
3. Zelfstandig of werkzaam in eigen familiebedrijf
4. Werkloos
5. Volgt beroepsopleiding/herscholing/onderwijs
6. Zwangerschaps- of ouderschapsverlof
7. Met (vervroegd) pensioen
8. Langdurig ziek of arbeidsongeschikt
9. Zorg voor huis of gezin
97. Anders

## Kaart 7

1. Een hartaanval inclusief hartinfarct of coronairtrombose of een ander hartprobleem inclusief hartfalen
2. Hoge bloeddruk of hypertensie
3. Hoog cholesterol gehalte in het bloed
4. Een beroerte of herseninfarct of een ziekte aan de bloedvaten in de hersenen
5. Diabetes of een te hoog bloedsuikergehalte
6. Chronische longziekte zoals chronische bronchitis of emfyseem
10. Kanker of kwaadaardig gezwel, inclusief leukemie of lymphoma, maar exclusief minder ernstige vormen van huidkanker
11. Een maagzweer of zweer aan twaalfvingerige darm, zweer van het maag-darmkanaal
12. De ziekte van Parkinson
13. Staar
14. Een gebroken heup of dijbeen
15. Een andere breuk
16. Alzheimer, dementie, organisch hersensyndroom, seniliteit, of een ander ernstig geheugenprobleem
18. Andere affectieve of emotionele stoornissen zoals angststoornissen, nervositeit of psychiatrische problemen
19. Reumatoïde artritis
20. Artrose, inclusief osteoartritis, of een andere vorm van reuma
21. Chronische nierziekte
96. Geen
97. Andere kwalen die nog niet genoemd werden



## Kaart 8

1. Op de grond gevallen
2. De angst om op de grond te vallen
3. Duizeligheid, flauwvallen of een black-out
4. Vermoeidheid
96. Geen

## Kaart 9

1. Rug
2. Heupen
3. Knieën
4. Andere gewrichten
5. Mond of gebit
6. Andere lichaamsdelen, maar geen gewrichten
7. Overal

## Kaart 10

1. Medicijnen voor een hoog cholesterolgehalte in het bloed
2. Medicijnen voor hoge bloeddruk
3. Medicijnen voor hartinfarct of herseninfarct
4. Medicijnen voor andere hartziekten
6. Medicijnen voor diabetes
7. Medicijnen voor gewrichtspijn of gewrichtsontsteking
8. Medicijnen voor andere pijnen (bijv. hoofd- of rugpijn)
9. Medicijnen voor slaapproblemen
10. Medicijnen voor angst of depressie
11. Medicijnen voor osteoporose
13. Medicijnen voor brandend maagzuur
14. Medicijnen voor chronische bronchitis
15. Ontstekingsremmers (alleen glucocorticoïden of steroïden)
96. Geen
97. Andere medicijnen, die nog niet genoemd zijn

## Kaart 11

1. 100 meter lopen
2. Ongeveer 2 uur zitten
3. Opstaan uit een stoel na er langere tijd op gezeten te hebben
4. Verschillende trappen oplopen zonder te rusten
5. Een trap oplopen zonder te rusten
6. Buigen, knielen of hurken
7. Uw armen boven schouderhoogte reiken of uitstrekken
8. Grote objecten zoals een eetkamerstoel trekken of duwen
9. Gewichten van meer dan 5 kilo tillen en dragen, zoals een zware boodschappentas
10. Een muntje van de tafel pakken
96. Geen van deze

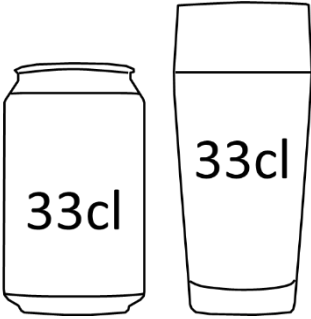
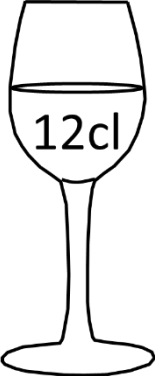

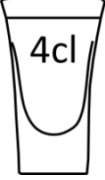
## Kaart 12

1. Uzelf aankleden, inclusief sokken en schoenen aantrekken
2. Van de ene naar de andere kant van een kamer lopen
3. In bad gaan of douchen
4. Eten, bijvoorbeeld uw voedsel in stukjes snijden
5. In en uit bed komen
6. Naar het toilet gaan, inclusief opstaan en gaan zitten
7. Een plattegrond gebruiken om uw weg te vinden in een onbekende plaats
8. Een warme maaltijd bereiden
9. Boodschappen doen
10. Telefoneren
11. Medicijnen innemen
12. Rondom het huis of in de tuin werken
13. Met geld omgaan, zoals rekeningen betalen en uitgaven bijhouden
14. Zelf het huis uitgaan en gebruikmakende van bijv. de fiets, auto of het openbaar vervoer
15. De was doen
96. Geen van deze

## Kaart 13

1. Een wandelstok
2. Een rollator
3. Een niet-elektrische rolstoel
4. Een elektrische rolstoel
5. Een buggy of scootmobiel
6. Speciaal bestek
7. Een alarmknop / paniekknop
8. Leuningen of handgrepen (om bewegingen makkelijker te maken en om balans te houden)
9. Verhoogd toilet (met of zonder armsteunen)
10. Incontinentieluiers
96. Geen van deze
97. Anders (specificeer)

## Kaart 14

Drank	Voorbeelden	N° eenheden
<p><b>Bier 33 cl</b></p> <p>4-6% alcohol</p>	 <p>The image shows two examples of 33cl beer: a standard aluminum can on the left and a tall, slender glass on the right. Both are labeled with '33cl'.</p>	<p>[ ] eenheden</p>
<p><b>Wijn 12 cl</b></p> <p>10-13% alcohol</p>	 <p>The image shows a single example of 12cl wine: a standard wine glass filled with liquid, labeled with '12cl'.</p>	<p>[ ] eenheden</p>
<p><b>Port, sherry 8 cl</b></p> <p>14-22% alcohol</p>	 <p>The image shows a single example of 8cl port or sherry: a glass with a wider bowl and a shorter stem, filled with liquid, labeled with '8cl'.</p>	<p>[ ] eenheden</p>
<p><b>Sterke drank 4 cl</b></p> <p>23% alcohol of meer</p>	 <p>The image shows a single example of 4cl strong drink: a small, short shot glass filled with liquid, labeled with '4cl'.</p>	<p>[ ] eenheden</p>

## Kaart 15

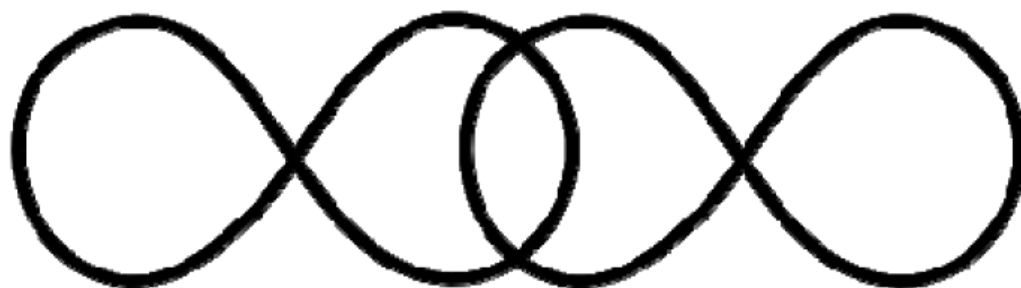
1. Elke dag of bijna elke dag
2. Vijf of zes dagen per week
3. Drie of vier dagen per week
4. Eén of twee keer per week
5. Eén of twee keer per maand
6. Minder dan één keer per maand
7. Helemaal niet in de afgelopen 3 maanden



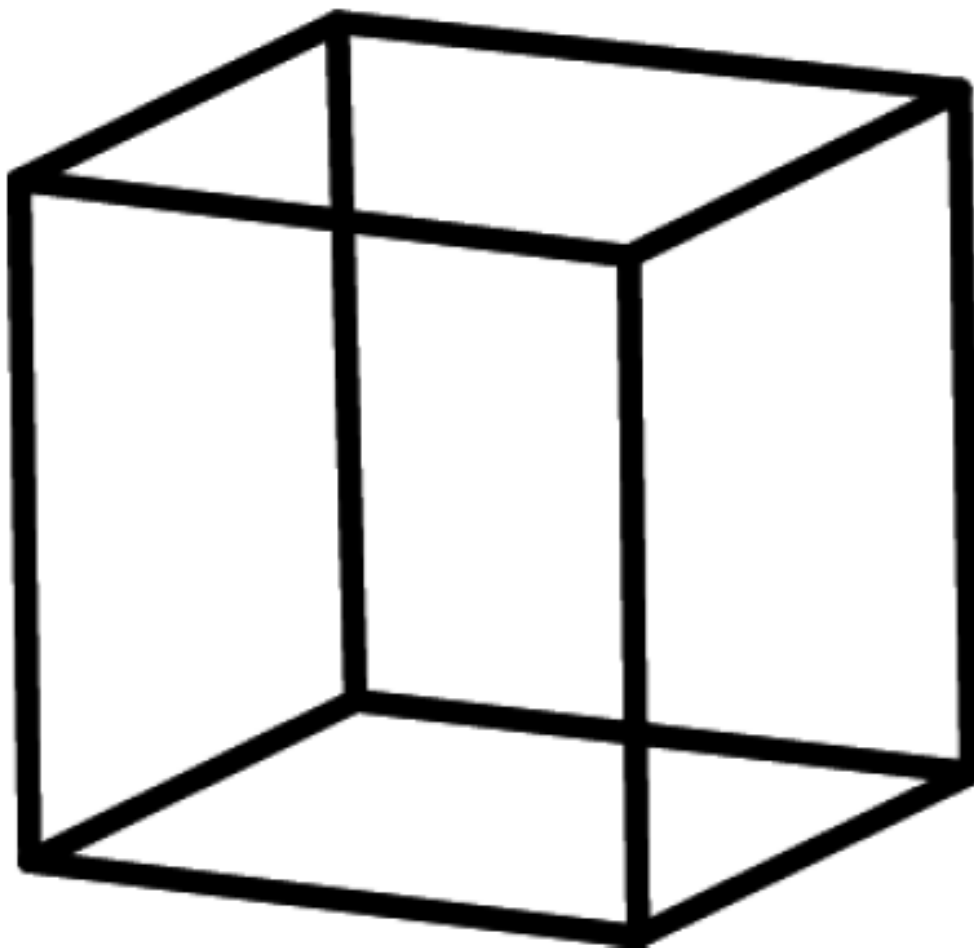
## Kaart 16

1. Iedere dag
2. 3-6 keer per week
3. Twee keer per week
4. Eenmaal per week
5. Minder dan één keer per week

Kaart 17



Kaart 18



## Kaart 19

1. Zorg van een huisarts
2. Zorg van een specialist
3. Medicatie
4. Tandzorg
5. Oogzorg
6. Thuiszorg
7. Betaalde hulp in huis
96. Geen van deze
97. Elke andere vorm van zorg die niet op deze lijst staat

## Kaart 20

1. Hulp bij **persoonlijke verzorging** (zoals wassen, in en uit bed stappen, of aankleden)?
2. Hulp bij **huishoudelijke taken** (zoals schoonmaken, strijken, koken)
3. **Maaltijdservices** (bijv. tafeltje-dekje)
4. Hulp bij andere activiteiten (bijv. het aanvullen van het medicijnendoosje)
96. Geen van deze

## Kaart 21

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Zorgend voor huishouden of gezin
97. Anders

## Kaart 22

1. Ik kwam in aanmerking voor AOW
2. Ik kwam in aanmerking voor een ouderdomspensioen (via werkgever(s) opgebouwd)
3. Ik ontving een lijfrente uitkering
4. Ik kreeg vervroegd pensioen aangeboden (bijv. VUT)
5. Mijn baan werd opgeheven, ontslagen
6. Eigen slechte gezondheid
7. Slechte gezondheid van een familielid of vriend(in)
8. Om tegelijkertijd met mijn echtgeno(o)t(e) of partner met pensioen te gaan
9. Ik wilde meer tijd met mijn gezin of familie doorbrengen
10. Om van het leven te genieten

## Kaart 23

1. Een verandering in de dienstbetrekking (bijv. van werknemer naar zelfstandige)
2. Een verandering van werkgever
3. Een promotie
4. Een verandering van werklocatie
5. Een verandering van contractduur (van lange duur naar korte duur, of andersom)
96. Geen van bovenstaande



## Kaart 24

1. Landbouw, jacht, bosbouw, visserij
2. Winning van delfstoffen
3. Fabricage / industrie
4. Elektriciteit, gas- en watervoorziening (productie, distributie en handel)
5. Bouwnijverheid
6. Groot- en detailhandel en verkoop; reparatie van motorvoertuigen, motoren, persoonlijke en huishoudelijke goederen
7. Hotels, restaurants en cafés
8. Vervoer, opslag, informatie en communicatie (incl. telecommunicatie en informatietechnologie)
9. Financiële instellingen
10. Onroerend goed, verhuur, en zakelijke dienstverlening (bijv. advisering, onderzoek, toerisme en arbeidsbemiddeling)
11. Openbaar bestuur, overheidsdiensten (gemeente, provincie of rijk) en defensie; verplichte sociale verzekeringen
12. Onderwijs
13. Gezondheids- en welzijnszorg
14. Overige publieke, sociale of persoonlijke dienstverlening (bijv. cultuur, sport, recreatie, levensbeschouwing, politiek, wellness, uitvaart, huishoudens als werkgever)

## Kaart 25

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Niet mee eens
4. Helemaal niet mee eens

## Kaart 26

1. AOW
3. Tijdelijke Overbruggingspensioen (TOP)
4. Ziektewetuitkering
5. WAO, WIA, WAZ of andere invaliditeitsuitkering
8. Werkloosheidsuitkering (WW, wachtgeld)
9. Algemene nabestaandenwet (Anw, AWW)
12. Uitkering voor langdurige zorg (Wlz, AWBZ, Pgb)
13. Bijstand
96. Geen van deze

## Kaart 27

1. Levensverzekering
2. Lijfrente uitkering of particulier pensioen (geen werkgeverspensioen)
3. Alimentatie
4. Een regelmatige betaling van een liefdadigheidsinstelling
5. Uitkering van een particuliere verzekering voor langdurige zorg
96. Geen van deze

## Kaart 28

1. AOW
2. Tijdelijk Overbruggingspensioen (TOP)
3. WAO, Waz, WIA, of ander invaliditeitspensioen
4. (Aanvullend) Ouderdompensioen (via werkgever(s) opgebouwd)
5. Vervroegd pensioen: VUT, FPU, prepensioen

## Kaart 29

1. Persoonlijke verzorging, bijv. aankleden, een bad of douche nemen, eten, in en uit bed stappen, naar het toilet gaan
2. Praktische huishoudelijke hulp, bijvoorbeeld met reparaties uitvoeren aan het huis, tuinieren, vervoer, winkelen, huishoudelijke taken
3. Hulp met papierwerk, zoals het invullen van formulieren, financiële of juridische zaken

## Kaart 30

1. Huisvesting (een kamer)
2. Maaltijden
3. Verpleeghulp en zorg hulp
4. Revalidatie of andere zorg
5. De was (linnengoed, kleding)
6. Servicekosten, water, electriciteit, gas of verwarming
7. Andere kosten
96. Geen van bovenstaande

## Kaart 31

1. Pensioeninkomen (van uzelf of uw partner)
2. Andere inkomsten zoals uit de verhuur van een woning of een annuïteit
3. Vermogen (spaargeld) van u of uw partner (incl. levensverzekeringen)
4. Bijdrage van uw kinderen of kleinkinderen
5. Huurtoelage, zorgtoelage of andere toelage of uitkering
6. Vergoedingen voor langdurige zorg via Wlz, AWBZ of Pgb
7. Betalingen uit een particuliere verzekering voor langdurige zorg (nvt in Nederland)
97. Andere bron (licht toe)



## Kaart 32

1. Eigenaar of mede-eigenaar
2. Lid van een woongemeenschap
3. Huurder
4. Onderhuurder
5. Betaalt geen huur

## Kaart 33

1. Gekocht of zelf gebouwd met eigen middelen
2. Gekocht of zelf gebouwd met een lening/hypotheek
3. Gekocht of zelf gebouwd met middelen van mijn familie
4. Als een erfenis
5. Als een gift
6. Anders

## Kaart 34

1. Bredere deuren of gangen
2. Hellingbaan of drempelloze entree
3. Leuningen of handgrepen
4. Automatische of makkelijk te openen deuren of poorten
5. Aanpassingen in de badkamer of toilet
6. Aanpassingen in de keuken
7. Stoellift/traplift
8. Alarmsystemen (zoals alarmknop/paniekknop, detectoren...)
96. Geen van deze
97. Anders (specificeer)

## Kaart 35

1. Een boerderij
2. Een vrijstaand huis (of woonboot)
3. Een twee-onder-een-kap-woning, hoekwoning of een rijtjeshuis
4. Een gebouw met 3 tot 8 appartementen
5. Een gebouw met 9 of meer appartementen maar met niet meer dan 8 verdiepingen
6. Een flatgebouw met 9 of meer verdiepingen
7. Een woningcomplex met dienstverlening voor ouderen (aanleunwoning, seniorenwoning of serviceflat, maar geen verzorgingshuis)
8. Een verzorgingshuis of verpleeghuis

## Kaart 36

1. Binnenstad of centrum van grote stad
2. Buitenwijk van grote stad
3. Kleine stad
4. Groot dorp
5. Platteland of klein dorp

## Kaart 41

1. Schulden op auto's of andere voertuigen (bussen/motorfietsen/boten enz.)
2. Schuld op creditcard of klantenkaart
3. Leningen van banken of andere financiële instellingen
4. Schulden aan familieleden of bekenden
5. Studielening
6. Achterstallige rekeningen (telefoon, elektriciteit, gas, huur)
96. Geen van deze
97. Overige

## Kaart 42

1. Vaak
2. Soms
3. Zelden
4. Nooit

## Kaart 43

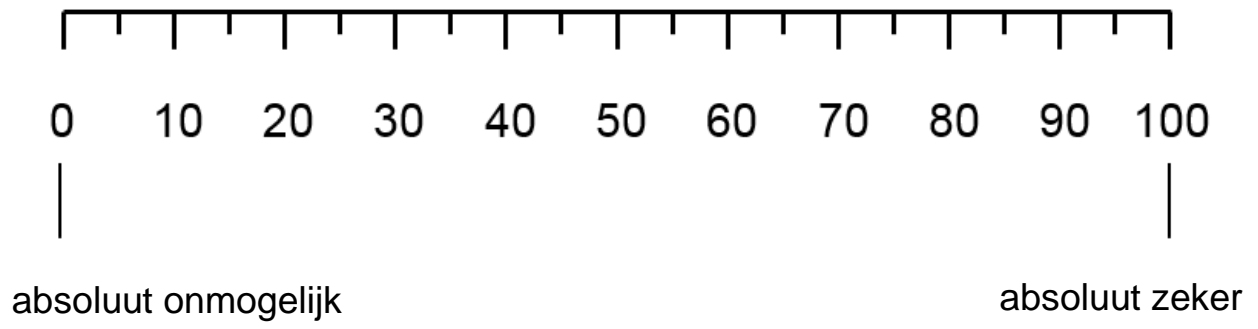
1. Vrijwilligers- of liefdadigheidswerk
4. Het volgen van een opleiding of cursus
5. Het bezoeken van een sportclub, buurthuis of ander soort club
7. Actief zijn in een politieke of sociale organisatie
8. Het lezen van boeken, tijdschriften of kranten
9. Woord- of cijferspelletjes zoals kruiswoordpuzzels of een sudoku
10. Kaartspelletjes of spellen zoals schaken
96. Geen van bovenstaande



## Kaart 44

1. Helemaal oneens
2. Oneens
3. Eens noch oneens
4. Eens
5. Helemaal eens

## Kaart 45



## Kaart 46

1. Ik neem zeer grote financiële risico's met de verwachting dat de opbrengsten aanzienlijk zijn.
2. Ik neem bovengemiddelde financiële risico's met de verwachting dat de opbrengsten bovengemiddeld zijn.
3. Ik neem gemiddelde financiële risico's met de verwachting dat de opbrengsten gemiddeld zijn.
4. Ik ben niet bereid financiële risico's te nemen.

## Kaart 47

1. Gepensioneerd
2. In loondienst of zelfstandige (incl. werkzaam in familiebedrijf)
3. Werkloos
4. Langdurig ziek, arbeidsongeschikt of gehandicapt
5. Zorgend voor huishouden of gezin
97. Anders