

**KANTAR**



# **Parodomosios kortelės**

**SHARE – „50+ Europoje“**

**9 banga (2021)**

## 1 kortelė

1. Jokio ugdymo/ išsilavinimo
2. Nebaigtas pradinis
3. Pradinis
4. Profesinis, įgytas nebaigus pagrindinio išsilavinimo
5. Pagrindinis (apima ir jaunimo, vakarines mokyklas)
6. Profesinis, įgytas kartu baigiant ir pagrindinį išsilavinimą
7. Profesinis, įgytas po pagrindinio išsilavinimo baigimo (kai profesinio mokymo programa truko mažiau nei dvejus metus), neįgyjant vidurinio išsilavinimo
8. Profesinis, įgytas po pagrindinio išsilavinimo baigimo (kai profesinio mokymo programa truko dvejus ar daugiau metų), neįgyjant vidurinio išsilavinimo
9. Vidurinis (apima ir gimnazijas, licėjus, vakarines mokyklas)
95. Dar neįgytas išsilavinimas/šiuo metu mokosi
97. Kita

## 2 kortelė

1. Jokio aukštojo / profesinio išsilavinimo
2. Nebaigtas profesinis, aukštesnysis ar aukštasis išsilavinimas
3. Profesinis, įgytas po pagrindinio išsilavinimo baigimo, kartu įgyjant ir vidurinį išsilavinimą
4. Profesinis, įgytas po vidurinio išsilavinimo baigimo
5. Aukštesnysis arba specialusis vidurinis, įgytas po pagrindinio išsilavinimo baigimo (apima ir technikumus, jei įstota įgijus pagrindinį išsilavinimą)
6. Aukštesnysis arba specialusis vidurinis, įgytas po vidurinio išsilavinimo baigimo (apima ir technikumus, jei įstota įgijus vidurinį išsilavinimą)
7. Aukštasis neuniversitetinis arba koleginis
8. Aukštasis universitetinis, įgytas baigus bakalauro studijas
9. Aukštasis universitetinis, įgytas baigus vientisąsias (įskaitant studijas aukštosiose mokyklose iki reformos 1991-1992 m.) arba specialiąsias profesines (diplomuoto specialisto) studijas po bakalauro studijų baigimo
10. Aukštasis universitetinis, įgytas baigus magistro arba rezidentūros studijas
11. Mokslų daktaro ar kandidato laipsnis
95. Šiuo metu studijuoja/mokosi
97. Kita

### **3 kortelė**

1. Susituokę ir gyvena su sutuoktiniu
2. Registruota partnerystė
3. Susituokę, bet gyvena atskirai nuo sutuoktinio
4. Niekada nebuvo susituokęs(-usi)
5. Išsiskyres/išsiskyrusi
6. Našlys/našlė

## 4 kortelė

1. Tame pačiame namų ūkyje
2. Tame pačiame pastate
3. Arčiau, nei už 1-o kilometro
4. 1-5 kilometrų atstumu
5. 5-25 kilometrų atstumu
6. 25-100 kilometrų atstumu
7. 100-500 kilometrų atstumu
8. Daugiau nei už 500 kilometrų

## 5 kortelė

1. Pensininkas(-ė)
2. Samdomas ar sau (savarankiškai) dirbantis darbuotojas(-a) (įskaitant darbą šeimos versle)
3. Bedarbis(-ė)
4. Nuolat sergantis(-i) arba neįgalus(-i)
5. Namų šeimininkas(-ė)
97. Kita

## 6 kortelė

1. Dirba visą darbo dieną
2. Dirba ne visą darbo dieną
3. Dirba sau (savarankiškai) arba dirba savo šeimos versle
4. Bedarbis/bedarbė
5. Dalyvauja profesiniame mokyme/ permokyme/ studijose
6. Motinystės/ tėvystės atostogose
7. Išėjęs(-usi) į pensiją ar išankstinę pensiją
8. Yra ilgą laiką sergantis(-i) ar neįgalus(-i)
9. Rūpinasi namais ar šeima
97. Kita

## 7 kortelė

1. Širdies priepuolis, įskaitant miokardo infarktą ar koronarinę trombozę, ar kokią nors kitą širdies ligą, įskaitant širdies nepakankamumą
2. Aukštas kraujospūdis arba hipertenzija
3. Aukštas cholesterolio kiekis
4. Insultas arba smegenų kraujagyslių ligos
5. Diabetas ar didelis cukraus kiekis kraujyje
6. Lėtinė plaučių liga, tokia kaip lėtinis bronchitas ar emfizema
10. Vėžys arba piktybinis auglys, įskaitant leukemiją ar limfomą, bet neįskaitant menko odos vėžio
11. Skrandžio arba dvylikapirštės žarnos opa
12. Parkinsono liga
13. Katarakta
14. Šlaunikaulio (klubo) lūžis
15. Kiti lūžiai
16. Alzheimerio liga, demencija, organinis smegenų sindromas, senatvinis ar kitas rimtas atminties pablogėjimas
18. Kiti nuotaikos ar emocijų sutrikimai, įskaitant nerimą, nervingumą arba psichikos sveikatos problemas
19. Reumatoidinis artritas
20. Osteoartritas arba kitas reumatizmas
21. Lėtinė inkstų liga
96. Nei vienos
97. Kitos būklės, dar neminėtos



## 8 kortelė

1. Pargriuvimai
2. Baimė pargriūti
3. Svaigulys, alpimai, sąmonės užtemimai
4. Stiprus nuovargis, išsekimas
96. Nei vienas

## 9 kortelė

1. Nugaroje
2. Klubuose
3. Keliuose
4. Kituose sąnariuose
5. Burnoje / dantyse
6. Kitose kūno vietose, bet ne sąnariuose
7. Visame kūne

## 10 kortelė

1. Vaistai nuo aukšto cholesterolio kiekio kraujyje
2. Vaistai nuo aukšto kraujospūdžio
3. Vaistai nuo išeminės širdies ar smegenų kraujagyslių ligų
4. Vaistai nuo kitų širdies ligų
6. Vaistai nuo diabeto
7. Vaistai sąnarių skausmui malšinti ar sąnarių uždegimui gydyti
8. Vaistai nuo kitokio skausmo (pvz., galvos, nugaros ir t.t.)
9. Vaistai nuo miego sutrikimų
10. Vaistai nuo nerimo ar depresijos
11. Vaistai nuo osteoporozės
13. Vaistai deginimui skrandyje malšinti
14. Vaistai lėtiniam bronchitui gydyti
15. Vaistai uždegimui malšinti (tik gliukokortikoidai arba steroidai)
96. Nei vieni
97. Kiti nepaminėti vaistai

## 11 kortelė

1. Nueiti 100 metrų
2. Sėdėti maždaug dvi valandas
3. Atsistoti po ilgo sėdėjimo kėdėje
4. Lipti kelias laiptų aikšteles be poilsio
5. Lipti vieną laiptų aikštelę be poilsio
6. Pasilenkti, priklaupiti ar atsitūpti
7. Siekti ar ištiesti rankas virš pečių lygio
8. Traukti ar stumti didelius daiktus, pavyzdžiui, svetainės fotelį
9. Pakelti ar nešti daiktus, sveriančius virš 5 kg, tokius kaip pirkinių maišas
10. Paimti smulkią monetą nuo stalo
96. Nei vienas iš išvardintų

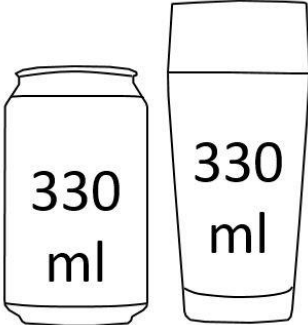



## 12 kortelė

1. Rengtis, taip pat apsiauti batus ir kojines
2. Vaikščioti per kambarį
3. Praustis vonioje ar po dušu
4. Valgyti, pavyzdžiui, supjaustyti maistą
5. Gultis ar atsikelti iš lovos
6. Naudotis tualetu, atsisėsti ant klozeto ir atsistoti nuo jo
7. Naudotis žemėlapiu, siekiant susiorientuoti svetimoje vietovėje
8. Ruošti šiltą maistą
9. Pirkti maisto prekes
10. Skambinti telefonu
11. Gerti vaistus
12. Tvarkytis namuose ar sode
13. Valdyti finansus, pavyzdžiui, apmokėti sąskaitas ir sekti išlaidas
14. Savarankiškai išeiti iš namų ir pasiekti transporto priemones
15. Skalbti asmeninius drabužius
96. Nei vienas iš išvardintų

## 13 kortelė

1. Lazda ar vaikščiojimo lazda
2. Vaikščiojimo rėmas ar vaikštynė
3. Rankom valdomas neįgaliojo vežimėlis
4. Elektrinis neįgaliojo vežimėlis
5. Elektra varomas vėžimėlis su vairo mechanizmu arba skuteris
6. Specialūs valgymo įrankiai
7. Asmeninis pavojaus signalas
8. Atramos, ranktūriai, turėklai (skirti palengvinti judesius ir išlaikyti pusiausvyrą)
9. Paaukštintas klozetas su/be ranktūrių
10. Skysčius sugeriantys įklotai
96. Nei vienas iš išvardintų
97. Kiti (patikslinkite)

## 14 kortelė

| Gėrimai  | Pavyzdžiai  | Vienetų skaičius |
|--|---|------------------|
| <b>Alus 330 ml</b><br><br>4-6% alkoholio                       |  <p>330 ml</p> <p>330 ml</p> | [ ] vienetai     |
| <b>Vynas 120 ml</b><br><br>10-13% alkoholio                    |  <p>120ml</p>               | [ ] vienetai     |
| <b>Spirituotas vynas 80 ml</b><br><br>14-22% alkoholio         |  <p>80ml</p>               | [ ] vienetai     |
| <b>Stiprieji gėrimai 40 ml</b><br><br>23% alkoholio ir daugiau |  <p>40 ml</p>              | [ ] vienetai     |

## 15 kortelė

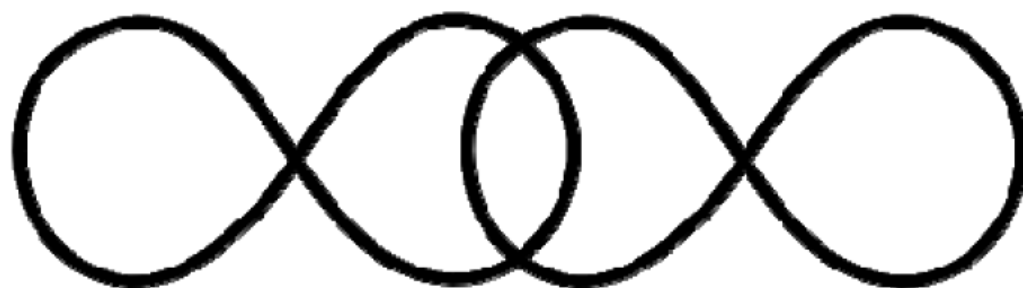
1. Kasdien arba beveik kasdien
2. Penkias ar šešias dienas per savaitę
3. Tris ar keturias dienas per savaitę
4. Vieną ar du kartus per savaitę
5. Vieną ar du kartus per mėnesį
6. Rečiau, nei kartą per mėnesį
7. Nė karto per paskutinius 3 mėnesius



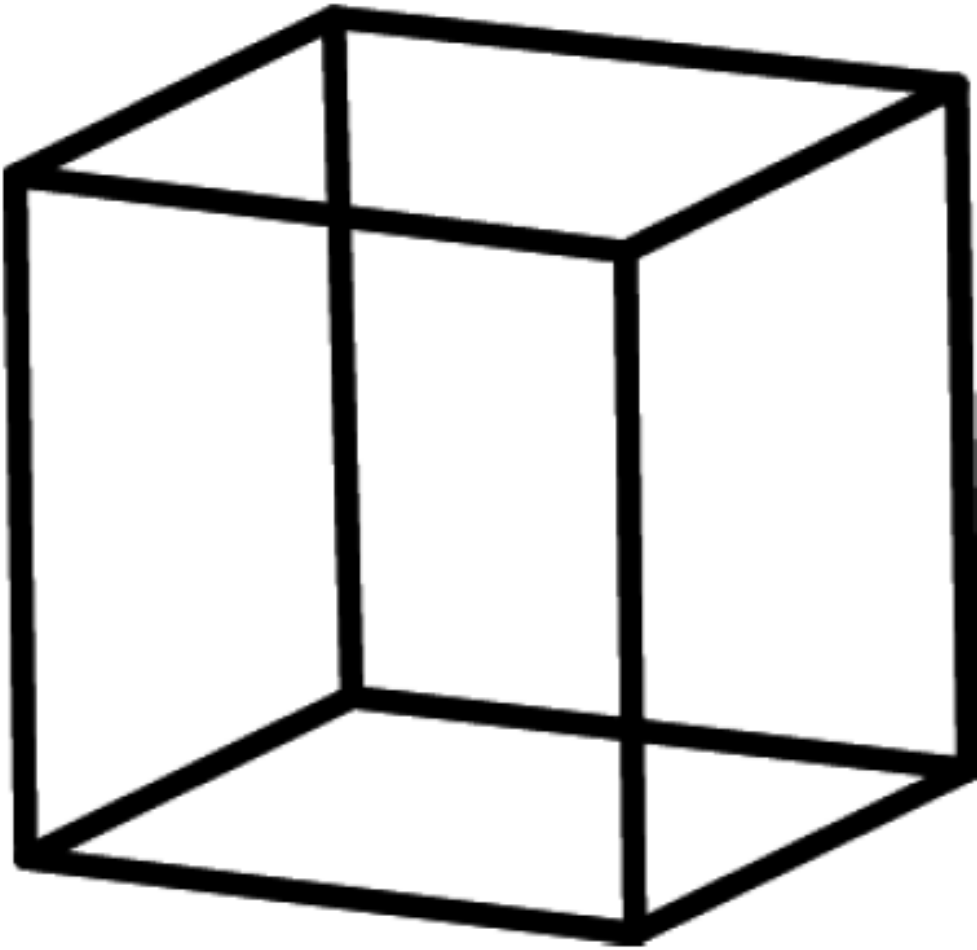
## 16 kortelė

1. Kasdieną
2. 3-6 kartus per savaitę
3. Du kartus per savaitę
4. Kartą per savaitę
5. Rečiau nei kartą per savaitę

17 kortelè



**18 kortelè**



## 19 kortelė

1. Bendrosios praktikos gydytojo priežiūra
2. Gydytojo specialisto priežiūra
3. Vaistai
4. Dantų priežiūra
5. Akių/regos priežiūra
6. Priežiūra namuose
7. Mokama pagalba namuose
96. Nei vienas iš šių
97. Kita čia nepaminėta priežiūra

## 20 kortelė

1. **Asmeninės priežiūros** (pvz., einant miegoti arba keliantis po miego, rengiantis, maudantis vonioj arba po dušu)
  2. Pagalba **tvarkantis buityje** (pvz., palaikant švarą, lyginant drabužius, gaminant maistą)
  3. **Paruoštas maistas į namus** (t.y. savivaldybės arba privataus tiekėjo aprūpinimas jau paruoštu maistu)
  4. Pagalba atliekant kitas veiklas (pvz., vaistų skirstytuvo užpildymas)
96. Nė vienas iš išvardintų

## 21 kortelė

1. Pensininkas(-ė)
2. Samdomas ar sau (savarankiškai) dirbantis darbuotojas(-a) (įskaitant darbą šeimos versle)
3. Bedarbis(-ė)
4. Nuolat sergantis(-i) arba neįgalus(-i)
5. Namų šeimininkas(-ė)
97. Kita

## 22 kortelė

1. Galėjau gauti valstybinę socialinio draudimo pensiją
2. Galėjau gauti pensiją iš privataus profesinio pensijų fondo
3. Galėjau gauti pensiją iš privataus II ar III pakopos pensijų fondo
4. Gavau pasiūlymą anksčiau išeiti į pensiją su specialia skatinančia išmoka ar priedu
5. Buvau atleistas(-a), nes tapau nebereikalingas(-a) (pvz. dėl etatų mažinimo)
6. Dėl savo silpnos sveikatos
7. Dėl giminaičio(-ės) ar draugo(-ės) prastos sveikatos
8. Kad į pensiją išeičiau tuo pat metu, kaip sutuoktinis ar partneris
9. Kad praleisčiau daugiau laiko su šeima
10. Kad galėčiau džiaugtis gyvenimu

## 23 kortelė

1. Pasikeitęs įdarbinimo tipas (pavyzdžiui, vietoj samdomo darbo pradėjote dirbti sau)
2. Darbdavio pakeitimas
3. Paaukštinimas
4. Vietos, kur yra darbas, pakeitimas
5. Sutarties trukmės pokytis (nuo trumpalaikės į ilgalaikę ar atvirkščiai)
96. Nei vienas iš išvardintų



## 24 kortelė

1. Žemės ūkis, medžioklė, miškininkystė, žuvininkystė
2. Kalnakasyba ir karjerų eksploatavimas
3. Gamybos ir apdirbamoji pramonė
4. Elektros, dujų ir vandens tiekimas
5. Statyba
6. Didmeninė ir mažmeninė prekyba; motorinių transporto priemonių, motociklų ir namų apyvokos daiktų remontas
7. Viešbučiai ir restoranai
8. Transportas, sandėliavimas ir ryšiai
9. Finansinis tarpininkavimas
10. Nekilnojamasis turtas, nuoma ir verslo veiklos
11. Viešasis administravimas ir gynyba; privalomasis socialinis draudimas
12. Švietimas
13. Sveikatos priežiūra ir socialinis darbas
14. Kitos socialinės, bendruomeninės ir asmeninės paslaugos

## **25 kortelė**

1. Visiškai sutinku
2. Sutinku
3. Nesutinku
4. Visiškai nesutinku

## 26 kortelė

1. Valstybinė socialinio draudimo senatvės pensija ar šalpos pensija sukakusiems senatvės pensijos amžių
2. Kitos pensijos sukakusiems pensijos amžių (pavyzdžiui, pirmo ir antro laipsnio valstybinės, teisėjų, mokslininkų, karių ir pareigūnų pensijos)
3. Išankstinė senatvės pensija
4. Ligos pašalpa (išmoka)
5. Netekto darbingumo (invalidumo) pensija ar šalpos pensija neįgaliajam
6. Kitos netekto darbingumo (invalidumo) išmokos (pavyzdžiui, nelaimingų atsitikimų darbe ir profesinių ligų socialinio draudimo išmokos arba profesinės rehabilitacijos išmoka)
8. Nedarbo socialinio draudimo išmoka
9. Valstybinė socialinio draudimo našlių pensija
10. Kitos periodinės išmokos mirus sutuoktiniui (pavyzdžiui, dėl su darbu susijusių įvykių)
11. Nukentėjusių asmenų valstybinė pensija
12. Slaugos ar priežiūros (pagalbos) išlaidų tikslinės kompensacijos
13. Piniginė socialinė parama (socialinė pašalpa ir kompensacijos)
96. Niekas iš išvardintų

## 27 kortelė

1. Gyvybės draudimo išmokos iš privačios draudimo kompanijos
  2. Reguliarus privatus anuitetas ar privačios pensinės išmokos
  3. Alimentai
  4. Reguliaros išmokos iš labdaros fondų
  5. Ilgalaikės slaugos ar priežiūros draudimo išmokos iš privačios draudimo kompanijos
96. Nė vienas iš išvardintų

## 28 kortelė

1. Valstybinė socialinio draudimo senatvės pensija
2. Išankstinė senatvės pensija
3. Netekto darbingumo (invalidumo) pensija ar šalpos pensija neįgaliajam
4. Privati (profesinė) senatvės pensija
5. Privati (profesinė) išankstinė senatvės pensija

## 29 kortelė

1. asmeninę priežiūrą, pvz. apsirengimas, prausimasis duše ar vonioje, valgymas, išlipimas iš lovos, tualetu naudojimas

2. praktinę pagalbą buityje, pvz. namų apyvokos daiktų taisymas, sodo priežiūra, transportavimas, apsipirkimas, namų ruošia

3. pagalbą su dokumentais, pvz. dokumentų pildymas, finansinių ir teisinių klausimų sprendimas

## 30 kortelė

1. Būstas (kambarys)
2. Maistas
3. Slaugos ir priežiūros paslaugos
4. Reabilitacija ir kitos sveikatos priežiūros paslaugos
5. Skalbimas
6. Mokesčiai ir paslaugos, tokie kaip vanduo, elektra, dujos ar šildymas
7. Kitos išlaidos
96. Niekas iš išvardintų

## 31 kortelė

1. Pensijos (Jūsų ar Jūsų sutuoktinio(-ės))
2. Kiti pajamų šaltiniai, tokie kaip nekilnojamo turto nuoma, renta ir t.t.
3. Lėšos arba santaupos (Jūsų ar Jūsų sutuoktinio(-ės)), taip pat ir gyvybės draudimo išmokos
4. Vaikų ar anūkų parama
5. Kompensacijos už būstą arba kitos išmokos
6. Slaugos ar priežiūros (pagalbos) išlaidų tikslinės kompensacijos
7. Ilgalaikės slaugos ar priežiūros draudimo išmokos iš privataus draudimo
97. Kiti pajamų šaltiniai (patikslinkite)



## 32 kortelė

1. Savininkas (-ė)
2. Kooperatyvo narys (-ė)
3. Nuomininkas (-ė)
4. Subnuomininkas (-ė) (pernuomotojas(-a))
5. Gyvenimas nemokant nuomos

## 33 kortelė

1. Įsigijau arba pastačiau savo lėšomis
2. Įsigijau arba pastačiau, pasiėmęs(-usi) būsto paskolą
3. Įsigijau ar pasistačiau su šeimos pagalba
4. Paveldėjau
5. Padovanojo
6. Įsigijau kitais būdais

## 34 kortelė

1. Praplatintos durys ar koridoriai
2. Rampos arba pažeminti įėjimai
3. Turėklai/ranktūriai
4. Automatinės arba lengvai atidaromos durys ar vartai
5. Vonios ar tualetų pritaikymas
6. Virtuvės pritaikymas
7. Kėdės keltuvai
8. Įspėjimo prietaisai (aliarmo mygtukai, detektoriai...)
96. Niekas iš išvardintų
97. Kita (patikslinkite)

1. Gyvenamasis namas ūkyje
2. Atskiras vienos ar dviejų šeimų namas
3. Vienos ar dviejų šeimų sublokuotas namas ar namas sublokuotų namų eilėje (kotedžas)
4. Pastatas su 3-8 butais
5. Pastatas su 9 ar daugiau butų, bet ne daugiau nei 8 aukštų
6. Daugiaaukštis namas su 9 ar daugiau aukštų
7. Gyvenamasis kompleksas, kuriame teikiamos paslaugos vyresniems asmenims (pensionatai ar savarankiško gyvenimo namai, bet ne slaugos namai)
8. Slaugos namai

1. Didmiestis
2. Didmiesčio priemiestis ar užmiestis
3. Miestas (rajono centras)
4. Miestelis
5. Kaimiška vietovė ar kaimas

## 41 kortelė

1. Skola įsigyjant automobilius ar kitas transporto priemones (autobusiukus/motociklus/valtis ir t.t.)
2. Kreditinių ar apsipirkimo kortelių skola
3. Paskolos (iš banko, kredito unijos ar kitos finansinės institucijos)
4. Skolos giminaičiams ar draugams
5. Studijų paskolos
6. Pradelstas sąskaitų apmokėjimas (telefono, elektros, šilumos, nuomos)
96. Nei vienas iš išvardintų
97. Kita

## **42 kortelē**

1. Dažnai
2. Kartais
3. Retai
4. Niekada

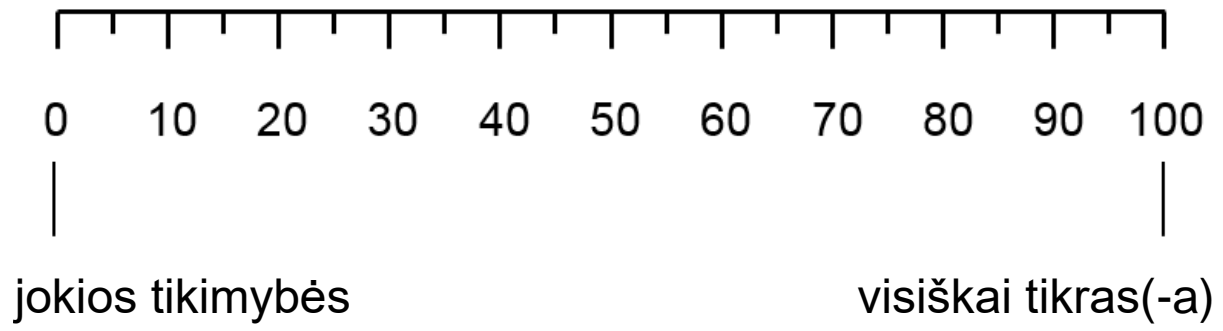
## 43 kortelė

1. Užsiėmėte savanoriška ar labdaringa veikla
4. Dalyvavote mokymuose ar mokymo kursuose
5. Lankėte sporto, socialinį ar bet kokį kitą klubą
7. Dalyvavote politinėje ar bendruomeninėje organizacijoje
8. Skaitėte knygas, žurnalus ar laikraščius
9. Sprendėte žodinius ar skaitinius galvosūkius, tokius, kaip kryžiažodžiai arba Sudoku
10. Žaidėte kortomis ar tokius žaidimus, kaip šachmatai.
96. Nieko iš išvardintų



1. Visiškai nesutinkate
2. Iš dalies nesutinkate
3. Nei sutinkate, nei nesutinkate
4. Iš dalies sutinkate
5. Visiškai sutinkate

45 kortelė



## 46 kortelė

1. Prisiimti ženklia finansinę riziką, tikintis didelės gražos
2. Prisiimti daugiau nei vidutinę finansinę riziką, tikintis didesnės, nei vidutinės gražos
3. Prisiimti vidutinę finansinę riziką, tikintis vidutinės gražos
4. Nelinkęs(-usi) prisiimti jokios finansinės rizikos

## 47 kortelė

1. Pensininkas(-ė)
2. Samdomas ar sau (savarankiškai) dirbantis darbuotojas(-a) (įskaitant darbą šeimos versle)
3. Bedarbis(-ė)
4. Nuolat sergantis(-i) arba neįgalus(-i)
5. Namų šeimininkas(-ė)
97. Kita