

Lfd. Nr. des Haushalts										Pers.-Nr.			
1	2	0	4	2						0	0		

Interviewdatum: / /

Interviewer-Nr.: _____

Namenskürzel d. Befragten: _____

„50+ in Europa“

Schriftlicher Fragebogen

A

Wie soll der Fragebogen ausgefüllt werden?

Die Fragen auf den folgenden Seiten können Sie ganz einfach beantworten, indem Sie ein Kreuz in das Kästchen unter der für Sie zutreffenden Antwort machen.

Bitte nur ein Kästchen ankreuzen:

Richtig oder bei Korrekturen
Falsch

Bitte beantworten Sie eine Frage nach der anderen.

Wie wird der Fragebogen zurückgegeben?

Falls der Interviewer noch bei Ihnen sein sollte, wenn Sie mit dem Ausfüllen fertig sind, geben Sie ihm bitte den Fragebogen zurück. Sollte dies nicht der Fall sein, senden Sie bitte den ausgefüllten Fragebogen möglichst bald im beiliegenden Freiumschlag an uns zurück.

BEGINNEN SIE BITTE MIT FRAGE 1 AUF DER NÄCHSTEN SEITE

**Alle Ihre Antworten werden vertraulich behandelt.
Noch einmal vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**

Wir möchten Ihnen jetzt einige Fragen über Ihre Gesundheit stellen. Wählen Sie bitte für jede Frage *eine* der fünf möglichen Antworten.

1. Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatten Sie während der letzten 30 Tage?

Keine ₁ Wenige ₂ Mäßige ₃ Große ₄ Extreme ₅

2. Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatten Sie während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine ₁ Wenige ₂ Mäßige ₃ Große ₄ Extreme ₅

3. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine ₁ Wenige ₂ Mäßige ₃ Große ₄ Extreme ₅

4. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine ₁ Wenige ₂ Mäßige ₃ Große ₄ Extreme ₅

5. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

6. Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatten Sie während der letzten 30 Tage damit, dass Sie sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt haben?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/>				

7. Wie große gesundheitliche Probleme haben Sie, die Sie in der Art oder im Umfang der Arbeit, die Sie ausüben können, einschränken?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Wir beschreiben Ihnen jetzt einige Personen mit unterschiedlich starken Schwierigkeiten in verschiedenen Bereichen der Gesundheit. Uns interessiert Ihre Einschätzung der beschriebenen Situationen und wie Sie die Probleme oder Schwierigkeiten der jeweiligen Person bewerten würden. Gehen Sie dabei genauso vor, wie bei den Fragen zu Ihrer eigenen Gesundheit und stellen Sie sich vor, dass die Person, um die es geht, in Ihrem Alter ist und einen ähnlichen Hintergrund wie Sie hat.

8. Lukas hat einmal im Monat Kopfschmerzen, die nach der Einnahme einer Tablette aufhören. Während der Kopfschmerzen kann er sich weiter um seine alltäglichen Aufgaben kümmern.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Lukas während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

9. Kirsten braucht jeden Abend ungefähr zwei Stunden um einzuschlafen. In der Nacht wacht sie ein- oder zweimal mit Angstgefühlen auf und schläft erst nach über einer Stunde wieder ein.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte Kirsten während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

10. Hans hat Schmerzen, die während der Arbeit bis in den rechten Arm und das Handgelenk hinunter ziehen. Abends geht es ihm etwas besser, wenn er nicht mehr an seinem Computer arbeitet.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Hans während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

11. Dorothee wacht in der Nacht beinahe stündlich auf. Wenn sie in der Nacht aufwacht, dauert es ungefähr 15 Minuten bis sie wieder einschlafen kann. Morgens fühlt sie sich unausgeruht.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte Dorothee während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

12. Bernd hat fast die ganze Zeit Schmerzen in seinen Knien, Ellbogen, Handgelenken und Fingern. Obwohl Medikamente helfen, fühlt er sich beim Bewegen, sowie dem Tragen und Festhalten von Gegenständen unwohl.

Alles in allem gesehen, wie große körperliche Beschwerden oder Schmerzen hatte Bernd während der letzten 30 Tage?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

13. Lieselotte schläft abends gut ein, aber an zwei Nächten in der Woche wacht sie mitten in der Nacht auf und kann den Rest der Nacht nicht mehr einschlafen.

Alles in allem gesehen, wie große Schlafstörungen hatte Lieselotte während der letzten 30 Tage, z.B. Einschlafschwierigkeiten, häufiges Aufwachen in der Nacht, oder zu frühes Aufwachen am Morgen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

14. Thomas hat wegen eines Gesundheitsproblems stark geschwollene Beine. Es ist anstrengend für ihn im Haus herumzulaufen, da sich seine Beine schwer anfühlen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Thomas während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

15. Antonia kann sich konzentrieren, wenn sie fernsieht, eine Zeitschrift liest, Karten oder Schach spielt. Einmal in der Woche vergisst sie wo ihr Schlüssel oder ihre Brille ist, findet sie aber innerhalb von fünf Minuten wieder.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Antonia während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

16. Dieter macht keinen Sport. Er kann keine Treppen steigen oder andere körperliche Aktivitäten ausüben, weil er übergewichtig ist. Er kann Lebensmitteleinkäufe nach Hause tragen und leichte Hausarbeiten ausführen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Dieter während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

17. Petra lernt gerne neue Kochrezepte, merkt aber, dass sie oft Fehler macht, und muss mehrmals nachlesen, um es richtig hinzubekommen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Petra während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

18. Roland kann Entfernungen bis zu 200 Metern ohne Probleme gehen, fühlt sich aber nach einem Kilometer oder dem Steigen von mehr als einem Treppenabsatz müde. Er hat keine Probleme bei täglichen körperlichen Verrichtungen, wie Lebensmittel vom Einkaufen nach Hause zu tragen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Roland während der letzten 30 Tage, sich zu bewegen?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

19. Regina kann sich nicht länger als 15 Minuten konzentrieren und hat Schwierigkeiten, sich auf das zu konzentrieren, was man zu ihr sagt. Jedes Mal, wenn sie etwas anfängt, schafft sie es nicht, es zu beenden und vergisst oft, was sie gerade gemacht hatte. Sie ist in der Lage, sich die Namen von Menschen, die sie trifft, zu merken.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Regina während der letzten 30 Tage damit, sich zu konzentrieren oder sich an Dinge zu erinnern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

20. Paul hat keine Probleme wenn Sie langsam läuft. Er gerät oft außer Atem wenn er 20 Meter bergauf geht oder eine Treppe hinaufsteigt.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Paul während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

21. Ulrike fühlt sich die meiste Zeit niedergeschlagen. Sie weint oft und fühlt sich hoffnungslos in Bezug auf die Zukunft. Sie empfindet sich als eine Belastung für andere und denkt, dass es besser wäre, tot zu sein.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Ulrike während der letzten 30 Tage damit, dass sie sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

22. Helmut leidet so ungefähr einmal im Jahr an einer Infektion der Atemwege. Er ist drei oder viermal in der Woche kurzatmig und mußte im letzten Monat wegen eines schlimmen Hustens, der die Behandlung mit einem Antibiotikum nötig machte, zweimal ins Krankenhaus.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Helmut während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

23. Andrea fühlt sich nervös und ängstlich. Sie macht sich Sorgen und ist pessimistisch über die Zukunft. Aber in Gesellschaft anderer Menschen, oder wenn sie etwas tut, das sie wirklich interessiert, geht es ihr besser. Wenn sie alleine ist neigt sie dazu, sich nutzlos und leer zu fühlen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Andrea während der letzten 30 Tage damit, dass sie sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

24. Klaus raucht seit dreißig Jahren sehr viel und wacht jeden Morgen mit einem Husten auf. Er ist kurzatmig selbst wenn er ausruht und er verlässt das Haus nicht mehr. Er braucht oft einen Sauerstoffapparat.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Klaus während der letzten 30 Tage mit Kurzatmigkeit?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

25. Helga genießt ihre Arbeit und Privatleben und ist alles in allem mit ihrem Leben zufrieden. Alle drei Wochen fühlt sie sich einen oder zwei Tage lang niedergeschlagen und verliert das Interesse an den Dingen, die sie normalerweise gerne macht, ist aber in der Lage den täglichen Verrichtungen nachzugehen.

Alles in allem gesehen, wie große Schwierigkeiten hatte Helga während der letzten 30 Tage damit, dass [er/sie] sich traurig, bedrückt oder deprimiert gefühlt hat?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Wir geben Ihnen jetzt noch einige weitere Beispiele von Personen mit Gesundheitsproblemen. Bitte geben Sie an, wie stark diese Personen in der Art oder im Umfang der Arbeit, die Sie ausüben können, eingeschränkt sind. Nehmen Sie bitte an, daß diese Personen das gleiche Alter, die gleiche Ausbildung und die gleiche Erwerbsgeschichte haben wie Sie. Abgesehen von den beschriebenen Schwierigkeiten, sind die Personen bei einigermaßen guter Gesundheit.

26. Doris hat fast immer gleichbleibende Rückenschmerzen, was sie manchmal daran hindert, ihre Arbeit zu tun.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Doris bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

27. Karl hat Rückenschmerzen, die seinen Rücken besonders auf der Arbeit steif machen, die aber mit geringen Dosen von Medikamenten besser werden. Er hat neben diesem generellen Unwohlsein keine anderen Schmerzen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Karl bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

28. Antonia hat fast immerzu Schmerzen in ihrem Rücken und Beinen. Die Schmerzen werden schlimmer, wenn sie arbeitet. Obwohl Medikamente helfen, fühlt sie sich unwohl beim Bewegen, Halten oder Heben von Dingen bei der Arbeit.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Antonia bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

29. Peter ist immerzu besorgt. Er ist einmal die Woche für mehrere Tage deprimiert und denkt daran, was schiefgehen könnte, und dass sein Chef seinen Zustand mißbilligen wird. Aber er kann aus dieser Stimmung herauskommen, wenn er sich auf etwas anderes konzentriert.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Peter bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

30. Tina hat Stimmungsschwankungen auf der Arbeit. Wenn sie niedergeschlagen ist, ist alles was sie auf ihrer Arbeit macht, eine Anstrengung, und sie mag ihre normalen Arbeitstätigkeiten nicht mehr. Diese Stimmungsschwankungen sind nicht vorhersehbar und kommen zwei- bis dreimal im Monat vor.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Tina bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

31. Hans hat Spaß an seiner Arbeit. Alle drei Wochen fühlt er sich einen oder zwei Tage niedergeschlagen und verliert das Interesse an den Dingen, die er normalerweise gerne macht, ist aber in der Lage den täglichen Verrichtungen bei seiner Arbeit nachzugehen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Hans bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

32. Ulrike hatte in der Vergangenheit Probleme mit ihrem Herzen, und ihr wurde gesagt, dass sie ihren Cholesterinspiegel beobachten sollte. Manchmal ist sie auf der Arbeit gestresst und hat Brustschmerzen, die manchmal bis in die Arme ausstrahlen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Ulrike bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

33. Dirk hat hohen Blutdruck. Sein Blutdruck steigt sehr schnell wenn er sich unter Stress fühlt. Er treibt wenig Sport und hat Übergewicht.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Dirk bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die er ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

34. Christina wurde am Herzen operiert und bekam eine dreifachen Bypass. Sie ist ein starker Raucher und hat noch immer manchmal starke Brustschmerzen.

Wie groß sind die Einschränkungen, die Christina bei der Art oder im Umfang der Arbeit, die sie ausüben kann, behindern?

Keine	Wenige	Mäßige	Große	Extreme
<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

35. Und schließlich möchten wir Sie bitten, noch einmal Ihr Geschlecht und Geburtsjahr anzugeben:

a) Ich bin...

Männlich	<input type="checkbox"/> ₁
Weiblich	<input type="checkbox"/> ₂

b) Ich wurde

--	--	--	--

 geboren (Jahr).

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, unsere Fragen zu beantworten.

Bitte geben Sie den Fragebogen dem Interviewer oder senden Sie ihn im beiliegenden Freiumschlag per Post an das

**infas Institut
Friedrich-Wilhelm-Str. 18 in 53113 Bonn.**