



50+ in Europa

LISTENHEFT

KARTE 1

1. Ehegatte
2. Partner/Partnerin
3. Kind
4. Schwiegersohn/-tochter
5. Vater/Mutter
6. Schwiegervater/-mutter
7. Bruder/Schwester
8. Enkelkind
9. Anderer Verwandter (bitte angeben)
10. Andere, nicht verwandte Person
(bitte angeben)

KARTE 2

1. Volks- oder Hauptschulabschluss;
8. Klasse Polytechnische
Oberschule (POS)
2. Realschulabschluss;
10. Klasse POS
3. Fachhochschulreife
4. Abitur
95. Noch in schulischer Ausbildung
96. Kein Schulabschluss
97. Anderer Schulabschluss
(auch im Ausland)

KARTE 3

1. Lehre
2. Berufsfachschule
3. Fachschule
4. Fachhochschulabschluss
5. Hochschulabschluss
95. Noch in beruflicher Ausbildung
96. Kein Berufsabschluss
97. Anderer Berufsabschluss
(auch im Ausland)

KARTE 4

1. Verheiratet und mit Ehegatten zusammenlebend
2. Eingetragene Partnerschaft
3. Verheiratet, getrennt vom Ehegatten lebend
4. Niemals verheiratet gewesen
5. Geschieden
6. Verwitwet

KARTE 5

1. Im gleichen Haushalt
2. Im gleichen Gebäude
3. Weniger als 1 Kilometer entfernt
4. Zwischen 1 und 5 Kilometer entfernt
5. Zwischen 5 und 25 Kilometer entfernt
6. Zwischen 25 und 100 Kilometer entfernt
7. Zwischen 100 und 500 Kilometer entfernt
8. Mehr als 500 Kilometer entfernt
9. Mehr als 500 Kilometer entfernt und im Ausland

KARTE 6

1. Herzinfarkt einschließlich Myokardinfarkt, Koronarthrombose oder andere Herzkrankheiten einschließlich Herzinsuffizienz
2. Bluthochdruck
3. Hohe Cholesterinwerte
4. Schlaganfall einschließlich Durchblutungsstörungen im Gehirn
5. Diabetes oder hohe Blutzuckerwerte
6. Chronische Erkrankungen der Lunge wie chronische Bronchitis oder Lungenemphysem
7. Asthma
8. Arthritis einschließlich Osteoarthritis oder Rheuma
9. Osteoporose
10. Krebs oder bösartiger Tumor, einschließlich Leukämie und Lymphdrüsenkrebs, ausschließlich kleinerer Hautkrebserkrankungen
11. Magengeschwür, Zwölffingerdarmgeschwür
12. Parkinson'sche Krankheit
13. Grauer Star
14. Oberschenkelhalsbruch oder Hüftfraktur
96. Keine der genannten
97. Andere Krankheiten, die nicht genannt wurden

KARTE 7

1. Schmerzen im Rücken, im Knie, in der Hüfte oder in einem anderen Gelenk
2. Herzprobleme oder Angina Pectoris, Schmerzen in der Brust bei körperlicher Betätigung
3. Atemnot
4. Hartnäckiger Husten
5. Geschwollene Beine
6. Schlafstörungen
7. Hinfallen
8. Angst davor, hinzufallen
9. Schwindel, Ohnmacht, kurzzeitige Bewusstlosigkeit
10. Probleme mit Magen oder Darm, einschließlich Verstopfung, Durchfall, Blähungen
11. Inkontinenz oder unkontrollierter Abgang von Urin
96. Keines der genannten
97. Andere Symptome, hier nicht aufgeführt

KARTE 8

1. Hohe Cholesterinwerte
2. Hohen Blutdruck
3. Herzinfarkt
4. Andere Herzkrankheiten
5. Asthma
6. Diabetes
7. Gelenkschmerzen oder Gelenkentzündungen
8. Andere Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen usw.)
9. Schlafstörungen
10. Angstzustände oder Depressionen
11. Osteoporose (hormonell)
12. Osteoporose (nicht hormonell)
13. Sodbrennen
14. Chronische Bronchitis
96. Keine Medikamente
97. Andere Medikamente

KARTE 9

1. 100 Meter im Gehen zurücklegen
2. Ungefähr zwei Stunden lang sitzen
3. Nach längerem Sitzen aus einem Stuhl oder Sessel aufstehe
4. Mehrere Treppenabsätze hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
5. Einen Treppenabsatz hinauf gehen, ohne dabei eine Pause zu machen
6. Bücken, Hinknien, in die Hocke gehen
7. Sich nach etwas strecken oder die Arme über Schulterhöhe anheben
8. Größere Gegenstände wie einen Sessel ziehen oder schieben
9. Gegenstände mit einem Gewicht von mehr als 5 Kilo (z.B. schwere Einkaufstasche) anheben oder tragen
10. Mit den Fingern eine kleine Münze vom Tisch aufnehmen
96. Keine der genannten

KARTE 10

1. Sich anziehen, einschließlich Socken und Schuhe
2. Quer durch einen Raum gehen
3. Baden oder Duschen
4. Essen, zum Beispiel beim Zerkleinern Ihrer Speisen
5. Sich ins Bett legen, aus dem Bett aufstehen
6. Benutzen der Toilette, einschließlich Hinsetzen und Aufstehen
7. Benutzung einer Karte, um sich in einer fremden Umgebung zurecht zu finden
8. Zubereitung einer warmen Mahlzeit
9. Einkaufen von Lebensmitteln
10. Telefonieren
11. Medikamente einnehmen
12. Arbeiten im Haus oder im Garten
13. Mit Geld umgehen, zum Beispiel Rechnungen bezahlen oder Ausgaben kontrollieren
96. Keine der genannten

KARTE 11

1. Fast täglich
2. An fünf oder sechs Tagen der Woche
3. An drei oder vier Tagen der Woche
4. Ein- oder zweimal in der Woche
5. Ein- oder zweimal im Monat
6. Weniger als einmal im Monat
7. Überhaupt nicht in den letzten sechs Monaten

KARTE 12

1. Herzspezialist oder Internist
2. Dermatologe
3. Neurologe
4. Augenarzt
5. Hals-, Nasen-, Ohrenarzt
6. Rheumatologe
7. Orthopäde
8. Chirurg
9. Psychiater
10. Gynäkologe
11. Urologe
12. Onkologe
13. Facharzt für Geriatrie

KARTE 13

1. Operation mit stationärer Aufnahme
2. Medizinische Untersuchungen oder Behandlung ohne Operation
3. Seelische Probleme

KARTE 14

1. Legen eines Herzkatheters, einschließlich Beseitigung von Gefäßverschlüssen oder Implantation einer Gefäßstütze
 2. Bypass-Operation der Herzkranzgefäße mit Gefäßtransplantation
 3. Einsetzen, Ersetzen oder Entfernen eines Herzschrittmachers
 4. Chirurgischer Eingriff an Hals, Nase, Ohren
 5. Gewebeentnahme (Biopsie)
 6. Hüftgelenkprothese
 7. Kniegelenkprothese
 8. Chirurgische Behandlung eines Knochenbruchs oder einer orthopädischen Verletzung
 9. Einrichten eines Leistenbruchs
 10. Entfernung der Gallenblase
 11. Entfernung der Prostata
 12. Entfernung der Gebärmutter
 13. Operation am Grauen Star
97. Andere stationäre Operationen

KARTE 15

1. Arthroskopie des Knies
2. Operation des Grauen Stars
3. Einrichten eines Leistenbruchs
4. Gewebeentnahme (Biopsie) oder Entfernung einer Zyste
5. Operation an der Hand
6. Venen ziehen
7. Eingriff im Analbereich
8. Darstellung der Arterien oder von Verengungen in den Blutgefäßen mit Hilfe eines Kontrastmittels
97. Andere ambulante Operation, die in einem Operationssaal durchgeführt wurde

KARTE 16

1. Professionelle oder bezahlte (Kranken-)Pflege
2. Professionelle oder bezahlte Haushaltshilfe für Arbeiten, die Sie wegen gesundheitlicher Probleme nicht selbst erledigen konnten
3. Essen auf Rädern
96. Keine davon

KARTE 17

1. Operation
2. Behandlung durch Hausarzt
3. Behandlung durch Facharzt
4. Medikamente
5. Zahnbehandlung und Zahnersatz
6. Stationäre Rehabilitation in einem Krankenhaus
7. Ambulante Rehabilitation
8. Medizinische Heil- und Hilfsmittel
9. Betreuung in einem Pflegeheim
10. Häusliche Krankenpflege
11. Bezahlte Haushaltshilfe

97. Andere (nicht auf dieser Liste
aufgeführt)

KARTE 18

- wird in Deutschland nicht gefragt -

KARTE 19

1. Facharztbehandlung ohne Überweisung durch Hausarzt
3. Freie Arztwahl
5. Zahnbehandlung
6. Volle Kostenerstattung für Medikamente
8. Freie Krankenhauswahl
10. Langzeitbetreuung im Pflegeheim
11. Häusliche Pflege bei chronischer Krankheit oder Behinderung
96. Keine private Krankenversicherung

KARTE 20

1. Facharztbehandlung
2. Freie Arztwahl
3. Zahnbehandlung
4. Volle Kostenerstattung für
Medikamente
5. Freie Krankenhauswahl

10. Volle Kostenübernahme bei
Behandlung im Krankenhaus (keine
Selbstbeteiligung)

96. Überhaupt keine freiwillige
Krankenversicherung

97. Andere freiwillige
Krankenversicherung

KARTE 21

1. Arbeite nicht mehr (in Rente/Pension)
2. Abhängig oder selbständig beschäftigt (einschließlich Arbeit im Familienbetrieb)
3. Arbeitslos
4. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
5. Hausfrau/-mann
97. Andere (bitte angeben)

KARTE 22

1. Stimme voll zu
2. Stimme zu
3. Stimme nicht zu
4. Stimme gar nicht zu

KARTE 23

1. Erreichen der gesetzlichen Altersgrenze
2. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine Altersrente
3. Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen für eine Betriebsrente
4. Erhielt Angebot für eine Vorruhestandsregelung
5. Wurde gekündigt (erhalte z.B. Vorruhestandsbezüge, Arbeitslosengeld)
6. Mein schlechter Gesundheitszustand
7. Der schlechte Gesundheitszustand von Familienangehörigen oder Freunden
8. Um zur gleichen Zeit wie Ehegatte oder Partner/in in Ruhestand zu gehen
9. Um mehr Zeit mit der Familie zu verbringen
10. Um das Leben zu genießen
97. Anderer Grund

KARTE 24

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
2. Vorruhestandsbezüge
3. Erwerbsminderungsrente (früher: Erwerbs-, bzw. Berufsunfähigkeitsrente) oder Beamtenpension wegen Dienstunfähigkeit
4. Arbeitslosengeld oder Arbeitslosenhilfe
5. Hinterbliebenenrente
7. Leistungen für Kriegsoffer (z.B. Kriegsbeschädigte und Kriegerwitwen)
8. Betriebsrente oder Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes
10. Betriebliche Erwerbsunfähigkeitsrente
11. Betriebliche Hinterbliebenenrente
96. Keine der genannten

KARTE 25

1. Risikolebensversicherung
2. Private Rentenversicherung oder Kapitallebensversicherung
3. Private Krankenversicherung
4. Unterhaltszahlungen
96. Keine der genannten

KARTE 26

1. Gesetzliche Altersrente oder Beamtenpension
 2. Vorruhestandsbezüge
 3. Erwerbsminderungsrente oder Beamtenpension wegen Dienstunfähigkeit
 4. Betriebsrente oder Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes
96. Keine der genannten

KARTE 27

1. Vollzeitbeschäftigt
2. Teilzeitbeschäftigt
3. Selbständig oder im Familienbetrieb beschäftigt
4. Arbeitslos
5. In schulischer oder beruflicher Ausbildung, inkl. Umschulung
6. Inanspruchnahme von Elternzeit
7. In Rente oder Frührente
8. Dauerhaft erwerbsunfähig wegen Krankheit oder Behinderung
9. Hausfrau oder Hausmann
97. Anderer

KARTE 28

1. Persönliche Betreuung, d.h.
 - a) beim Anziehen (einschließlich Socken und Schuhe),
 - b) beim Baden oder Duschen,
 - c) beim Essen (z.B. beim Zerkleinern der Speisen),
 - d) beim Hinlegen oder aus dem Bett aufstehen,
 - e) beim Benutzen der Toilette (auch beim Aufstehen und Hinsetzen)

2. Praktische Hilfe im Haushalt, z.B. bei kleinen Reparaturen, bei der Gartenarbeit, beim Einkaufen oder bei der Hausarbeit

3. Hilfe mit Behörden und Ämtern, zum Beispiel beim Ausfüllen von Formularen, bei finanziellen oder rechtlichen Angelegenheiten

KARTE 29

1. Um für den Lebensunterhalt zu sorgen
2. Um ein Haus oder eine Wohnung zu kaufen oder einzurichten
3. Um bei einer anderen größeren Anschaffung zu helfen
4. Wegen eines familiären Ereignisses (Geburt, Hochzeit, andere Feier)
5. Um bei einer Scheidung zu helfen
6. Um nach einem Trauerfall oder einer Krankheit zu helfen
7. Um bei Arbeitslosigkeit zu helfen
8. Für die Aus- oder Weiterbildung
9. Um gesetzliche Verpflichtungen gegenüber einem Ehegatten, Eltern oder Kind zu erfüllen
96. Ohne besonderen Grund

KARTE 30

1. Großstadt
2. Vorstadt oder Außenbezirk einer Großstadt
3. Größere Stadt
4. Kleinstadt
5. Ländliche Gegend / Dorf

KARTE 31

AUSGABEN

1. Ausgaben für Lebensmittel zu Hause

Dazu gehören: alle Lebensmittel sowie alkoholfreie Getränke, die in Lebensmittelgeschäften, Supermärkten, oder ähnlichen Geschäften gekauft wurden.

Nicht dazu gehören: Ausgaben für alkoholhaltige Getränke wie Bier, Wein, Sekt oder Spirituosen.

2. Ausgaben für Lebensmittel außer Haus

Dazu gehören: alle Mahlzeiten, die in Restaurants, Kneipen und Kantinen eingenommen wurden.

Nicht dazu gehören: Ausgaben für alkoholische Getränke, sowie Ausgaben bei großen Feierlichkeiten wie Hochzeiten, etc.

3. Telefon

Dazu gehören: Grundgebühren und Kosten für Gespräche, sowohl für das Festnetz als auch für Mobilfunkgeräte, sowie Kosten für die Nutzung des Internet.

Nicht dazu gehören: Kauf von Telefonen und Handys.

4. Alle Konsumgüter und Dienstleistungen

Dies ist die Summe aller Ausgaben des Haushalts für Lebensmittel, Dienstleistungen, Verkehrsmittel, Kleidung, Unterhaltung, Medikamente, etc.

Nicht dazu gehören: Ausgaben für Wohnen (Miete oder Hypothekenzahlungen sowie Nebenkosten), oder größere Anschaffungen wie ein Auto, Fernseher, Schmuck oder Möbel.

KARTE 32

1. Bankkonten, Girokonten oder Sparkonten
2. Festverzinsliche Wertpapiere
3. Aktien
4. Anteile an Investmentfonds
5. Sonstige vertraglich festgelegte private Altersvorsorge
6. Bausparverträge
7. Lebensversicherungen
96. Keine der genannten Geldanlagen

KARTE 33

1. Niemals
2. Etwa einmal im Jahr
3. Einige Male im Jahr
4. Etwa einmal pro Monat
5. Etwa einmal pro Woche
6. Etwa einmal täglich

KARTE 34

1. Schulden auf Autos oder andere Fahrzeuge (Motorräder, Boote, usw.)
2. Überfällige Rechnungen (Telefon, Strom, Heizung)
3. Überfällige Kreditkarten- oder Kundenkartenrechnungen
4. Kredite (bei einer Bank, einer Bausparkasse oder einem anderen Geldinstitut)
5. Schulden bei Verwandten oder Freunden
6. (Öffentliche) Kredite zur Finanzierung des Studiums (z.B. BAFöG)
96. Keine Schulden
97. Andere Schulden

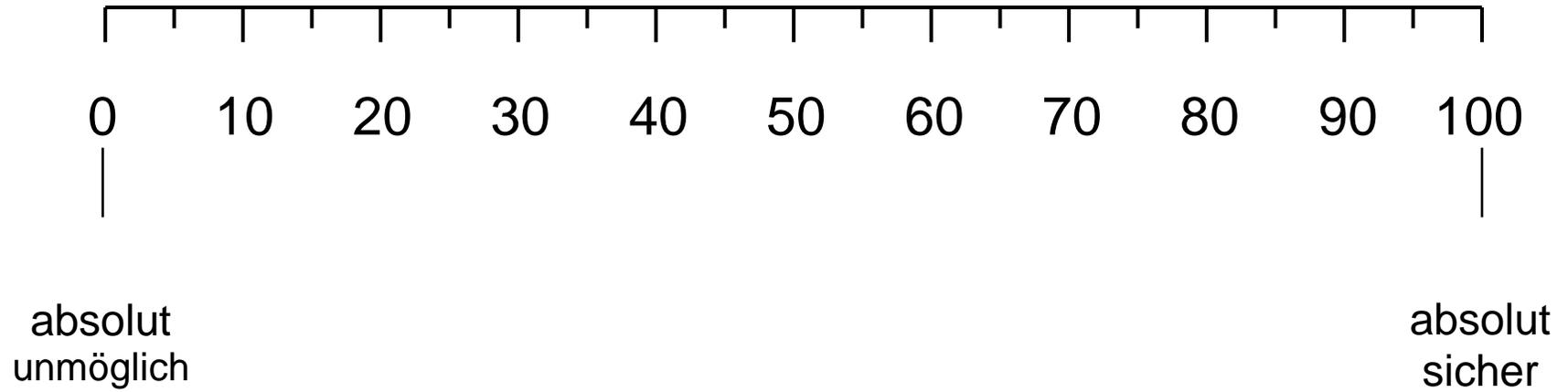
KARTE 35

1. Ehrenamtliche Tätigkeit
 2. Betreuung eines kranken oder behinderten Erwachsenen
 3. Hilfe für Familienmitglieder, für Freunde oder für Nachbarn
 4. Teilnahme an einem Fort- oder Weiterbildungskurs
 5. Teilnahme an Aktivitäten von Vereinen (z.B. Sport- oder Heimatverein)
 6. Teilnahme an kirchlichen Aktivitäten
 7. Teilnahme an Aktivitäten einer politischen Organisation oder Bürgerinitiative
96. Keine der genannten

KARTE 36

1. Um mit anderen Menschen zusammen zu sein
2. Um einen sinnvollen Beitrag zu leisten
3. Um für mich etwas zu erreichen
4. Weil ich gebraucht werde
5. Um Geld zu verdienen
6. Weil es mir Spaß macht
7. Um mein Wissen und Können zu nutzen oder um fit zu bleiben
8. Weil ich mich dazu verpflichtet fühle
96. Aus keinem der genannten Gründe

KARTE 37



KARTE 38

1. Sparen oder investieren
2. Schulden abbezahlen
3. Verwandten geben oder spenden
4. Langlebige Konsumgüter kaufen
(Haus, Auto, etc.)
5. Einen Urlaub oder eine Reise machen