

ID famiglia								ID inte	rvistatore						
2	2	0	4	2							0	0			П
Data	:]/[/_		I	Fin d	ell'int	ervis	ta:		
Nome	Nome della persona intervistata														
50+ in Europa															
	Questionario da completare personalmente														
Intervistatore:															
Inizi	Iniziali del intervistato:														

Modalità di compilazione del questionario

È possibile rispondere alla maggior parte delle domande incluse nelle pagine seguenti, barrando la casella in basso o a fianco della domanda pertinente.

Per favore, mettere una crocetta su UNA SOLA CASELLA:

Corretto:

Errato:

Modalità di restituzione del questionario

Se, una volta completato il questionario, l'intervistatore si trova ancora presso la vostra abitazione, potete restituirglielo direttamente. In caso contrario, è possibile rispedire il questionario nella busta prepagata, in tempi possibilmente rapidi. Se avesse bisogno di un'altra busta, potrà telefonare al Signor Christoph Müller allo 0800 800 246 (chiamata gratuita).

COMINCIARE IL QUESTIONARIO RISPONDENDO ALLA DOMANDA NUMERO 1 DELLA PAGINA SEGUENTE

VI RINGRAZIAMO PER LA VOSTRA COLLABORAZIONE

D1: Considerando la Sua vita, in generale Lei si definisce	:
(barrare la casella appropriata)	

 □ 1. Molto soddisfatto □ 2. Piuttosto soddisfatto □ 3. Piuttosto insoddisfatto 	
☐ 3. Piuttosto insoddisfatto	
4. Molto insoddisfatto	

D2: Di seguito troverà un elenco di affermazioni che di solito fanno le persone quando si trovano a descrive la loro vita. Può dirci se e in che misura esse corrispondono alle sue personali esperienze in proposito? (barrare la casella appropriata)

	Spesso	2. Qualche volta	3. Raramente	4. Mai
a) Mi sento limitato/a a causa dell'età, nel fare alcune cose che vorrei fare				
b) Sento che non riesco a controllare ciò che mi succede				
c) Mi sento tagliato/a fuori dagli avvenimenti				
d) Posso fare sempre ciò che desidero				
e) La responsabilità nei confronti della mia famiglia mi impedisce di fare le cose che vorrei				
f) Le ristrettezze economiche mi impediscono di fare alcune cose che vorrei				
g) Attendo con ansia ogni giorno				
h) Penso che la mia vita abbia un senso				
i) A conti fatti, posso guardare alla mia vita con un certo senso di soddisfazione				
j) Mi sento pieno/a di energia in questo periodo				
k) La vita mi appare piena di opportunità				
I) Il futuro mi appare positivo				
	_{1.} Spesso	^{2.} Qualche volta	_{3.} Qualche volta	4. Mai

D3. Di seguito troverà un elenco di ulteriori affermazioni che di solito fanno le persone quando descrivono la loro vita. Considerando la Sua personale esperienza, può dirci se e in che misura Lei è d'accordo o non d'accordo? (barrare la casella appropriata)

	1. Del tutto d'accordo	2. D'accordo	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accordo	5. Per niente d'accordo
a) Perseguo con molta energia i miei obiettivi					
b) Di solito mi aspetto il meglio, anche in situazioni incerte					
c) Sono sempre ottimista nei confronti del futuro					
d) Difficilmente mi aspetto che le cose vadano come vorrei					
e) Riesco ancora a risolvere i problemi anche quando gli altri rinunciano					
f) Raramente mi aspetto che mi possano accadere cose positive					
g) Considerata la mia passata esperienza, posso dire di sentirmi ben preparato/a al futuro					
	1. Del tutto d'accordo	2. D'accordo	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accordo	5. Per niente d'accordo

D4. Nel corso dell'ultima settimana, quante volte ha provato le seguenti sensazioni:

(barrare la casella appropriata)

	1. quasi tutto il tempo	2. la maggior parte del tempo	3. alcune volte	4. quasi mai
a) Depressione				
b) Sensazione che tutto ciò che facevo richiedesse sforzo				
c) Sonno agitato				
d) Felicità				
e) Solitudine				
f) Sensazione che la gente non mi fosse amica				
g) Sentimento di gioia e piacere nei confronti della vita				
h) Tristezza				
i) Sensazione di non piacere alla gente				
j) Difficoltà ad ingranare				
k) Inappetenza				
I) Grande energia				
m) Stanchezza				
n) Sensazione di grande riposo al risveglio				
	1. quasi tutto il tempo	2. la maggior parte del tempo	3. alcune volte	4. quasi mai

D5. Le seguenti affermazioni riguardano le reciproche aspettative delle persone. Considerando la Sua personale esperienza può dire se e in che misura si definisce d'accordo o non d'accordo con ognuna di esse? (barrare la casella appropriata)

	1. Del tutto d'accord o	2. D'accord o	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accord o	5. Per niente d'accord o	8. Non pertinen te
a) Sono soddisfatto/a del rapporto tra ciò che ho dato al mio partner e ciò che ho ricevuto in cambio						
b) Ho sempre ricevuto adeguati apprezzamenti per l'aiuto prestato in famiglia						
c) Sono soddisfatto/a per gli apprezzamenti ricevuti per i miei sforzi nella mia attività principale (lavoro, cura della casa, volontariato)						
d) Sono stato/a profondamente deluso/a o ferito/a da qualcuno a cui avevo dato la mia fiducia.						
	1. Del tutto d'accord o	2. D'accord o	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accord o	5. Per niente d'accord o	8. Non pertinen te

D6. Le seguenti affermazioni si riferiscono ai doveri che le persone hanno eventualmente in famiglia. Può dirci se e in che misura è d'accordo con ognuna di esse?

(barrare la casella appropriata)

	1. Del tutto d'accord o	2. D'accor do	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accord o	5. Per niente d'accord o
a) È dovere dei genitori fare sempre del proprio meglio per i figli anche a costo di sacrificare il proprio benessere.					
b) È dovere dei nonni aiutare i propri nipoti in caso di gravi problemi (quali malattia o il divorzio dei genitori).					
c) È dovere dei nonni aiutare i figli a prendersi cura dei bambini piccoli.					
d) Quando si invecchia si ha il diritto ad avere una vita con minori responsabilità familiari.					
	1. Del tutto d'accord	2. D'accor do	3. Né d'accordo né in disaccordo	4. Non d'accord o	5. Per niente d'accord

D7. Secondo Lei, chi, la famiglia o lo Stato, dovrebbe assumersi la responsabilità di ciascuna delle seguenti forme di assistenza:

(barrare la casella appropriata)

	1. unicament e la famiglia	2. soprattut to la famiglia	3. entrambi nella medesim a misura	4. sopratt utto lo Stato	5. unicament e lo Stato	9. non so
a) Aiuto e assistenza finanziaria per persone anziane bisognose						
b) Aiuto nei lavori domestici, quali pulizie o bucato per persone anziane bisognose						
c) Cura personale, lavarsi o vestirsi e/o assistenza sociosanitaria per persone anziane bisognose						

D8. Capita di non essere d'accordo con qualcuno che ci è più o meno vicino, a proposito di una questione particolarmente importante, fino ad entrare in conflitto. Può dirci se e quanto spesso ha avuto una simile esperienza con ognuna delle seguenti persone?

(barrare la casella appropriata)

	1. spesso	2. qualche volta	3. raramente	4. mai	8. non applicabile
a) Genitori					
b) Suoceri					
c) Partner/coniuge					
d) Figli					
e) Altri familiari					
f) Amici, colleghi, conoscenti					

(barrare la casella appropriata)												
1. spesso												
☐ 2. qualche v	olta											
☐ 3. raramente	<u> </u>											
☐ 4. mai												
□ 8. non pertir	iente											
D10. Ha mai condiviso o condivide tuttora una casa con un marito, moglie o partner? (barrare la casella appropriata) □ 1. Si → Andare alla domanda 11 □ 5. No → Andare alla domanda 12 D11. All'interno della coppia chi si assume o si assumeva la responsabilità dei seguenti compiti:												
(barrare la casella app	1. unicamente io	2. soprattutto io	3. nella stessa misura io e il mio coniuge o partner	4. soprattutt o il mio coniuge o partner	5. solo il mio coniuge o partner	6. Non pertin ente						
a) Educazione dei figli												
b) Guadagnare soldi												
c) Cucinare, pulizia della casa, bucato e stiratura												
d) Assistenza agli												

D9. Quante volte entra in conflitto con i suoi figli o generi/nuore a proposito dell'educazione e dell'istruzione dei suoi nipoti?

D12. Nelle prossime domande le chiederemo di rispondere in merito ad alcuni questioni riguardanti eventuali consigli e prevenzione medica. Barrare una sola casella per ogni risposta (se non altrimenti specificato). Seguire le istruzioni date in corsivo.

Ha un proprio medico generico o di base (cioè un medico a cui si può rivolgere per i comuni problemi di salute)? □ 1. Si □ 5. No → Andare direttamente alla domanda D14								
D13: Il Suo medico quanto spesso								
	1. Ad ogni visita ▼	2. A qualche visita	3. Mai ▼					
a) Le chiede quanta attività fisica che svolge?								
b) Le consiglia di fare esercizi fisici regolarmente?								
c) Le chiede di eventuali cadute?								
d) Controlla il suo equilibrio o il modo in cui cammina								
e) Controlla il suo peso?								
f) Le chiede di eventuali medicinali che sta prendendo, prescritti da un altro medico o acquistati senza ricetta?								
D14: <u>L'anno scorso</u> ha fatto il vaccino antinfluenzale? ☐ 1. Si → Andare direttamente alla domanda D16 ☐ 5. No								

D15 : <u>L'anno se</u>	corso è stato	un medico a	consigliarle o	li fare il vaccino?	,
□ 1. Si					
☐ 5. No					

D16 : Negli ultimi due anni si è sottoposto a una visita oculistica specialistica fatta da un optometrista o oculista?
□ 1. Si
□ 5. No
D17 : Se è una donna: negli ultimi due anni si è sottoposta a una mammografia (radiografia del seno)? ☐ 1. Si ☐ 5. No ☐ 8. Non pertinente
D18: Alcuni centri medici fanno esami particolari come la sigmoscopia o la colonscopia per stabilire l'eventuale presenza di un tumore al colon. Nel corso dei 10 ultimi anni le è mai stato consigliato un esame di questo genere? □ 1. Si □ 5. No
D19 : Ha mai avuto una sigmoscopia o una colonscopia? Se si, a quanto tempo fa risale la più recente che ha fatto? □1. Si, ho fatto uno di questi esami meno di dieci anni fa □2. Si, ho fatto uno di questi esami dieci anni fa o più di dieci anni fa □5. No, non ho mai fatto un esame simile
D20 : È possibile rilevare l'eventuale presenza di sangue nelle feci attraverso un altro tipo di esame clinico, per cui è necessario porre un piccolo campione di feci su una particolare cartina. Si è sottoposto a questo tipo di esame negli ultimi dieci anni? □ 1. Si → Andare direttamente alla domanda D22 □ 5. No
D21 : Negli ultimi dieci anni le è stato mai consigliato da un operatore sanitario (ad es. un dottore) un esame di questo tipo? ☐ 1. Si ☐ 5. No

D22 : Le prossime domande riguardano eventuali dolori alle articolazioni ossee. Ha mai sofferto di dolori alle anche o alle ginocchia per almeno sei mesi?
□ 1. Si
□ 5. No → Andare direttamente alla domanda D30
D23 : Potrebbe specificare la parte colpita dal dolore? Indicare tutto ciò che è pertinente
☐ 1. Dolore alle anche
□ 2. Dolore alle ginocchia
☐ 3. Dolore ad altre articolazioni
D24 : Ha sofferto di questi dolori alle articolazioni quasi tutti i giorni? ☐ 1. Si ☐ 5. No
D25 : Fa attualmente uso di medicinali per questi dolori? □ 1. Si
 □ 1.31 □ 5. No → Andare direttamente alla domanda D27
D26 : Con questi medicinali il dolore diminuisce?
□ 1. Si
☐ 2. Abbastanza
□ 3. No
D27 : Ha informato il suo medico, o qualsiasi altro medico, di questi dolori? ☐ 1. Si
□ 5. No → Andare direttamente alla domanda D30

D28 : Quando ha informato il suo medico di questi dolori il suo medico:

	1. Oui	5. Non
a) le ha fatto una visita alle articolazioni	<u> </u>	<u> </u>
a) le na latto una visita alle articolazioni		
b) le ha suggerito una terapia di medicine contro il dolore		
c) l'ha informata a riguardo di eventuali rischi o effetti		
collaterali legati all'utilizzo di antinfiammatori?	Ш	Ш
		<u> </u>
	_{1.} Oui	5. Non
D29 : Un medico non le ha mai		
	_{1.} Oui	_{5.} Non
a) prescritto della fisioterapia o un programma di esercizi per	<u> </u>	<u> </u>
questi dolori articolari?		
4		
b) consigliato di sottoporsi ad un intervento chirurgico o ad		
altro intervento (ad es. per inserire una protesi alle		
articolazioni)?		
c) proposto di rivolgervi a un ortopedico?		
		_
	1. Oui	5. Non

D30. Le seguenti domande sono relative alla sua abitazione. Risponda ad ognuna delle seguenti domande barrando "si" o "no". La sua abitazione ha ...?

	1. Si	5. No
a) Una vasca o doccia interni ad uso esclusivo della famiglia		
b) Un water interno ad uso esclusivo della famiglia		
c) Riscaldamento centralizzato		
d) Aria condizionata		
e) Un ascensore		
f) Un balcone, terrazzo, un giardino		
	1. Si	5. No
D31. Considerando la sua abitazione, direbbe che (barrare la casella appropriata ["Si" o "No"] per ognuna delle affermazioni)		
	1. Si	5. No
a) Non ha abbastanza spazio		
b) Costa troppo		
c) Non ha abbastanza luce		
d) Il riscaldamento o l'impianto di condizionamento è insufficiente		

D32. Considerando l'area immediatamente circostante la sua abitazione, direbbe che....

(barrare la casella appropriata "si" o "no" per ognuna delle seguenti affermazioni)

		1. Si	5. No
come	otata di sufficienti servizi di pubblica utilità, una farmacia, uno studio medico, un nercato, tutti facilmente raggiungibili e breve za.		
b) è be	n servita da trasporti pubblici		
c) è ur ambie	a zona inquinata, rumorosa e con altri problemi ntali		
d) è una zona a rischio di criminalità e vandalismo			
	I momento, ha uno o più di uno dei seguenti anim e tutte le caselle che interessano)	nali domes	stici?
	1) Cane		
	2) Gatto		
	,		
	2) Gatto		
	2) Gatto 3) Uccellini		

D34. A quale religione appartiene o può dire di sentirsi maggiormente vicino? (barrare la casella appropriata)

	e la casella appropriata)
	1. Protestante (Luterana o Anglicana)
	3. Cattolica
	4. Ortodossa greca o russa
	5. Ebraica
	6. Musulmana
	7. Induista
	8. Buddista
	9. Esoterista, New Age
	10. Altro (Specificare):
	96. Non appartengo/non mi sento vicino a nessuna religione
la sua v	ine, le faremo alcune domande sulla sua formazione. Considerando vita attuale, può dirci con che frequenza prega?
Darrare	e la casella appropriata)
	1. Più di una volta al giorno
	1. Più di una volta al giorno
	Più di una volta al giorno Tutti o quasi tutti i giorni
	 Più di una volta al giorno Tutti o quasi tutti i giorni Un paio di volte alla settimana
	 Più di una volta al giorno Tutti o quasi tutti i giorni Un paio di volte alla settimana Una volta alla settimana
D36. Ha	 Più di una volta al giorno Tutti o quasi tutti i giorni Un paio di volte alla settimana Una volta alla settimana Meno di una volta alla settimana
D36. Ha	1. Più di una volta al giorno 2. Tutti o quasi tutti i giorni 3. Un paio di volte alla settimana 4. Una volta alla settimana 5. Meno di una volta alla settimana 6. Mai ricevuto un'educazione religiosa dai suoi genitori?

pinato partito per molti anni anche se è possibile che occasionalmente per un altro partito. A quale partito si sente vicino? e la casella appropriata)
PLR Partitto liberale-radicale
2. PS Partito socialista
3. PLS Partito liberale
4. UDC Unione democratica di centro
5. PPD Partito popolare democratico
6. I Verdi Partito ecologista
7.Altro:
96. Nessuno
fine, può dirci il suo sesso e la sua età? o 1. Maschio 2. Femmina

D37. Molte persone in Svizzera sono tendenzialmente vicine ad un

La ringraziamo della Sua collaborazione e del tempo utilizzato per compilare questo questionario. La preghiamo di restituire il questionario all'intervistatore o spedirlo nella busta fornita. Le ricordiamo inoltre, che tutte le informazioni che ci ha gentilmente fornito, resteranno strettamente confidenziali.

b. Ho _____ anni.